

AVIRON GRENOBLOIS

NUMÉRO 4 • JUIN 2022



NEWSLETTER DE L'AVIRON GRENOBLOIS

Nos champions • P.2

Compétitions • P.4

La vie du club • P.11

Cycles scolaires • P.13

Projet Ramener la flamme • P.13

Partenaires • P.14

Interview • P.16

Agenda • P.17

NOS CHAMPIONS

COUPE DU MONDE II

Après avoir passé 3 jours de compétition à Poznan, voici les résultats de la Coupe du Monde pour les rameurs de l'Aviron Grenoblois :

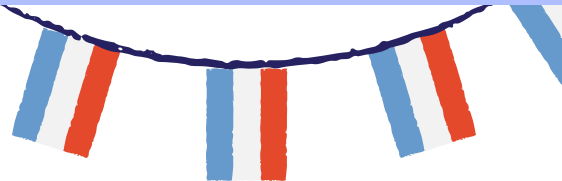
- Ferdinand Ludwig et Hugo Beurey s'offrent un premier podium international en remportant une médaille d'argent en 2x PL
- Emma Lunatti s'est qualifiée en finale A avec Margaux Bailleul, Violaine Aernoudts et Marie Jacquet en 4x et elles obtiennent la 5ème place
- Thibaud Turlan et Louis Chamorand remportent la finale B et se retrouvent en 7ème place du classement général en 2-

Des résultats très encourageants pour la suite des compétitions internationales !





COMPÉTITIONS



CHAMPIONNATS DE FRANCE J18/SENIOR BATEAUX LONGS

Le week-end du 4 juin nous étions à Vichy pour les championnats de France bateaux longs J18 et senior.

Nos rameurs ont pu courir vendredi et samedi, mais le championnat s'est finalement terminé plus tôt que prévu... Les conditions météorologiques ne nous ont pas permis de poursuivre les courses qui devaient avoir lieu dimanche.

La Fédération a donc décidé de remettre les titres en fonction des temps des courses précédentes. Le 8 senior homme composé d'Edouard, Thibaud, Guillaume, Ferdinand, Sean, Loïc, Ondra, Jules et Amandine à la barre, a remporté une médaille d'argent.

Félicitations malgré tout à tous nos athlètes qui ont couru et qui ont su se dépasser durant le week-end.





CHAMPIONNAT INTERRÉGIONAL JEUNE ET J16

Le 11 et 12 juin, nos jeunes étaient à Mâcon pour le championnat interrégional jeune et J16 !

Des résultats encore excellents et de nombreuses médailles remportées :

J14 finale A :

Or : Fabrice en J13H1x

Or : Margaux en J13F1x

Argent : Claire en J13F1x

Argent : Abigail et Chamsy en J14F2x

Bronze : Ronan en J14H1x

6ème : Siméon et Louis en J14H2x

J16 Finale A :

Or : Karl et Fridolin en J16H2-

Or : Sarah, Emilie-Jeanne, Gabrielle, Audrey, Louise, Julie, Alix, Margot, Bar : Lise en J16F8+

Argent : Charlie, Nathan, Sacha, Yann, Bar : Amandine en J16H4+

4ème : Ema et Romane en J16F2x

5ème : Nel et Arthur en J16H2-

5ème : Alex, Maxime, Maxime et Quentin en J16H4-







CHAMPIONNAT DE FRANCE MASTER



Nos masters se trouvaient à Mâcon le 18 et 19 juin pour les championnats de France. De nouveau, toutes les courses n'ont pas pu être disputées dû aux intempéries...

Nos rameurs ne se sont pour autant pas laisser abattre et nous ont rapporté un titre de champion de France !



Thomas et Antoine ont su se dépasser pour obtenir la médaille d'or en 2x catégorie B !

Le 8+ femme composé de Maria, Justine, Anja, Hélène, Sophie, Marit, Lydia, Laurence, bar Armelle en catégorie C termine 4ème.

Maria et Justine en 2x catégorie A remportent la 7ème place.



Le 8+ homme catégorie C composé de François, Thomas, Antoine, Jérôme, Emmanuel, Samuel, Joël, Olivier, bar Sylvie termine 10ème.

Marit et Lydia en 2x catégorie D remportent la 10ème place.

Félicitations à tous les participants !



CHAMPIONNAT NATIONAL JEUNE



Encore des médailles pour nos jeunes !

Les minimes ont su conquérir le bassin de Gérardmer en rapportant 2 médailles à Grenoble !

Le titre de championnes de France pour les J14F8x+. Bravo à Margaux, Abigail, Inès, Chamsy, Claire, Keira, Ambre, Cathy, bar Lise !

Une médaille de bronze pour Louis, Ronan, Siméon, Alexis, Dorian, Colin, Fabrice, Driss, bar Lise en J14H8x+ !

Roxane, Viara, Letizia, Anaëlle, Edva, Anna, Salomé, Elizaveta, bar Kalem terminent premières de la finale D en J14F8x+.

Gaspard et Leonardo terminent 6ème de la finale D en J14H2x.

Ethan, Arthur, Thomas, Badis, bar Kalem finissent 3ème en finale H.

Félicitations à tous nos rameurs et à leurs coaches Thomas et Charlotte pour ce joli travail ! Et un grand merci à Lise qui nous suit à chaque compétition.



CHAMPIONNAT DE FRANCE U23 ET J16

Pour finir la saison, nos jeunes ont encore su nous procurer de fortes émotions !

C'est à Bourges que nous nous sommes rendus pour le championnat de France S-23 et J16.

2 titres de vice-champions de France remportés pendant ce week-end !

Voici les résultats :

Le 8+ J16 remporte le titre de vice-championnes de France !
Bravo à Sarah, Emilie-Jeanne, Gabrielle, Audrey, Julie, Margot, Louise, Alix, bar Lise !

Fridolin et Karl 2- J16 sont également vice-champions de France !

Le J16H4+ composé de Charlie, Nathan, Sacha, Yann, bar Amandine, termine 4ème.

Alexis et Lino en S-23H2x terminent 5ème.

Dans la catégorie S-23F4x, Charlotte, Romane, Héloïse et Nel terminent 6ème.

Aurel, Fred, Vasilis, Lilou, Maëlle, Valentine, Nicolas, Anne-Gabrielle, bar Amandine, en 8+ mixte S-23 terminent 9ème de la catégorie !

Le J16H2- composé de Nel et Arthur atteint la 10ème place.

En J16F2x, Romane et Ema obtiennent la 10ème place également !

Mathilde, Annabelle, Eline, Camille, bar Anne-Gabrielle terminent 20ème en J16F4+.

Malgré tous ces bons résultats, nous gardons un goût amer de ces championnats dû à une erreur de jugement des courses par les arbitres de la Fédération. Deux bateaux auraient pu courir dans de meilleurs conditions et décrocher des médailles sans le manque d'attention du comité d'organisation face aux algues présentes dans le bassin...

Encore bravo à tous pour ces belles courses et félicitations aux coaches pour le travail réalisé tout au long de la saison !



LA VIE DU CLUB



STAGES

Nos stages d'été ont commencé ! Ce sont 18 jeunes que nous avons accueillis cette semaine au Pont d'Oxford. Il reste toujours des places pour le reste de l'été !



FÊTE DES SPORTS DE GRENOBLE

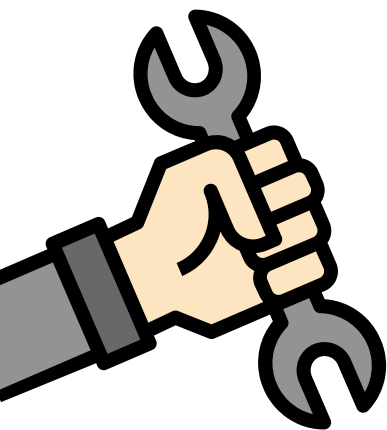
Le 12 juin a eu lieu la fête des sports de Grenoble à l'anneau de vitesse. L'occasion de faire découvrir notre sport et initier les grenoblois à l'ergomètre !

Merci aux bénévoles qui ont tenu le stand toute la journée !

Nous devions également être présents sur celle de Saint-Égrève, mais nous n'avons pas pu répondre présents, faute de volontaires.



SURFEZ SUR L'ÉTÉ



Depuis son retour au club début mai, Perrine met en place des actions pour créer et faire perdurer le lien entre les membres du club et les salariés. Un planning a été diffusé par mail pour réunir les adhérents sur différents événements et activités, il est également affiché au Pont d'Oxford et à l'Ile Verte.

Le 1er juillet à l'Ile Verte, des volettes ont été remises en état en prévision des stages d'été avec 3 adhérents volontaires.

La prochaine échéance est une explication sur les réglages avec Lilian, samedi 9 juillet à 9 heures au Pont d'Oxford. Durant tout l'été, différentes activités seront organisées : ateliers de réparation de pelles, sellettes, remise en état des bateaux...

Cette mobilisation est importante pour conserver notre esprit associatif, une vie au sein du club et surtout permettre aux adhérents de payer des cotisations abordables.

Pour en savoir plus, veuillez vous rapprocher de Perrine : perrine.spilliaert@aviron-grenoblois.com

DES FUTURS FORMATEURS !

Samedi dernier, Maxime et Salomé (minimes du club) ont accompagné Perrine pour suivre les loisirs ! Ils ont su donner des conseils pertinents aux rameurs et ont pu apprécier leur moment sur l'eau.

La relève formée dès le plus jeune âge !

N'hésitez pas à venir essayer cette expérience !



L'AVIRON AU COEUR DE L'ENSEIGNEMENT



RAME EN CINQUIÈME

Plus de 120 élèves du collège Bayard sont venus ce mois-ci pour le projet Rame en cinquième ! La séance s'est déroulée par des essais d'ergomètres et des ateliers de SVT sur le fonctionnement du corps humain.

Les jeunes ont également eu une session sur l'eau avec une initiation à l'aviron !



PORTER LA FLAMME

AVANCÉE DU PROJET

En cette fin d'année, la flamme a atteint les 5713 km !

1610 km réalisés, plus que 4287 km avant d'arriver à Paris !

5713 km

PARTENAIRES



SEMAINE CONQUÊTE
CRÉDIT AGRICOLE



Jeudi 9 juin, nous avons rendu visite au Crédit Agricole Sud Rhône Alpes à l'Agence Presqu'île de Grenoble à l'occasion de la semaine « conquête » !

Nous avons pu partager notre passion et notre savoir auprès des collaborateurs, en échangeant avec eux et en leur faisant essayer nos ergomètres.

Merci à eux pour cet accueil !

17ÈME ATOMIADES

Les Summer Games organisés par l'ASCERI ont eu lieu le 11 juin !

Une trentaine d'activités réparties sur des lieux de l'agglomération Grenobloise pendant deux jours. Nous avons accueilli une vingtaine de personnes pour se challenger en 1x et en 4x.

Un moment convivial et sportif sous le soleil !



ROWING OVER THE OCEAN

Toute notre équipe s'est rendue sur le lac d'Annecy avec une cinquantaine de collaborateurs d'Air Liquide pour l'événement « Rowing Over the Ocean ». Une journée pour s'entraîner en équipe puis faire des courses et des relais sur ergomètre, le tout accompagné de bonne humeur, d'esprit d'équipe et de soleil ! Merci au club d'Annecy-le-vieux pour nous avoir accueilli dans ce cadre exceptionnel et à Air Liquide pour leur confiance !



ITW DE CLAIRE POMMIER

RAMEUSE MINIME



Depuis combien de temps fais-tu partie de l'Aviron Grenoblois ?

Je suis arrivée au club en février 2021, donc un peu plus d'un an.

Qu'est-ce qui t'a donné envie de faire de l'aviron ?

J'ai découvert ce sport grâce à Rame en cinquième. Le club est venu au Chamandier.

Qu'est-ce que tu aimes dans ce sport ?

J'adore l'ambiance, le fait qu'on se sert tous les coudes, et j'adore aussi les paysages !

As-tu un souvenir marquant d'une compétition ?

Le week-end du Championnat national jeune !

Ça fait quoi d'être championne de France ?

C'est incroyable, je ne réalise pas mais c'est trop bien parce que ce sont nous, les 9, qui sommes les championnes de toute la France !

Quel est ton bateau préféré ?

Le 8 parce qu'on est plus ensemble, il y a cet esprit d'équipe, et pendant les compétitions c'est beaucoup moins stressant alors que toute seule c'est plus dur.

L'anecdote



Un jour on a sorti un 4 pour la première fois, on faisait que rigoler, jusqu'au moment où on arrive juste avant le pont, on tourne, et là je ne sais pas comment on a fait mais on s'est baqué !

Étant donné que c'était un 4 barré, Edva était dans la pointe et n'arrivait pas à en sortir. Sur les 4, il y en avait qui étaient mortes de rires et d'autres en pleurs ! Au final, elle est restée sous l'eau pendant à peu près 10 secondes, puis on s'en est sorti !



La prochaine newsletter sera de retour en septembre !
Tous les membres de l'Aviron Grenoblois vous souhaitent de bonnes vacances !



À VENIR

- 08/07-10/07 : Coupe du monde III à Lucerne
- 08/07 : Initiation nouveau partenaire EDIFIM
- L'été Oh Parc : tout juillet le mercredi, vendredi, samedi, dimanche au parc Bachelard
- 14/07, 13/08, 20/08, 27/08 : Villeneuve debout

