



# AVIRON GRENOBLOIS

NUMÉRO 3 • MAI 2022



NEWSLETTER DE L'AVIRON  
GRENOBLOIS

Ce qu'il ne fallait pas louper • P.2

Nos champions • P.3

Compétitions • P.5

La vie du club • P.8

Cycles scolaires • P.10

Projet Ramener la flamme • P.10

Partenaires • P.11

Interview • P.12

Agenda • P.13

# CE QU'IL NE FALLAIT PAS LOUPER

INAUGURATION DES NOUVEAUX BATEAUX



Mercredi 18 mai, nous avons inauguré nos 3 nouveaux bateaux !

Une occasion de remercier tous les donateurs. En effet, une cagnotte avait été créée afin de permettre aux adhérents, entreprises et particuliers, de contribuer à l'achat de ces bateaux. Près de 8000€ ont été récoltés grâce à celle-ci. Une cinquantaine de personnes étaient présentes. Une petite surprise pour nos invités : la présence de trois athlètes olympiques; Xavier et Bénédicte Dorfman ainsi qu'Emma Lunatti.

Xavier et Bénédicte ont été nommés parrain et marraine de deux bateaux qui portent désormais leur nom.



# NOS CHAMPIONS



RÉGATES INTERNATIONALES

Après un stage préparatoire à Vaires-sur-Marne, nos rameurs de l'équipe de France ont pris le départ pour les régates internationales d'Essen le 14 et 15 mai.

Des résultats excellents pour les rameurs du club :

- Claire Bové et Laura Tarantola deviennent championnes grâce à leur première place en 2x !
- Ferdinand Ludwig et Hugo Beurey remportent la 1ère place également en 2xPL.
- Le 4x composé d'Emma Lunatti, Margaux Bailleul, Marie Jacquet et Violaine Aernoudts s'est lui aussi imposé en 1ère place !

Merci à Eric MARIE pour ces jolies photos !





# COMPÉTITIONS

## RÉGATES DE VICHY



Le week-end du 7 mai nous étions à Vichy. Voici les résultats, toujours très satisfaisants !

- 1ère place en SH4- : Edouard, Jules, Sean, François
- 3ème place en SH4- : Ondra, Lilian, Pierre, Antoine
- 1ère place en SF8+ : Maria, Léa, Armelle, Charlotte, Héloïse, Margaux, Nadia, Maris, Bar : Kalem
- 3ème place en SF8+ : Romane, Sarah, Margot, Gabrielle, Lilou, Audrey, Maëlle, Emilie-Jeanne, Bar : Lise
- 4ème place pour les J18H4X : Nicolas, Frédéric, Vasilis, Aurel
- 3ème place pour les J16H4- : Fridolin, Karl, Nathan, Charlie
- 2ème place pour le J14H8X+ : Driss, Fabrice, Jules, Dorian, Alexis, Simeon, Ronan, Louis, Bar : Lise
- 3ème place en SH4X : Lino, Alexis, Thomas , Antoine
- 1ère place en SH8+ : François, Lilian, Jules, Ondra, Sean, Pierre, Antoine, Edouard, Bar : Lise
- 3ème place pour les J16H8+ : Fridolin , Karl, Arthur, Nathan, Charlie, Nel, Sacha, Yann, Bar : Lise
- 1ère place pour le J14F8X+ : Cathy, Ambre, Keira, Claire, Chamsy, Lina, Abigail, Margaux, Bar : Lise
- 3ème place pour le J14F8X+ : Elizaveta, Salomé, Anna, Adva, Anaëlle, Roxanne, Ayline, Ines, Bar : Kalem
- 5ème place en MH2X : Olivier, Samuel

Bravo à tous les participants et à nos coaches !





Samedi et dimanche 21 et 22 mai nos jeunes étaient à Mâcon !

Résultats des finales :

- 1ère place pour les J16H2- : Karl et Fridolin en mettant 9 secondes aux 2ème ! Dans la même catégorie, Nel et Arthur terminent 5ème
- 1ère place pour les J16H4+ : Nathan, Charlie, Sacha, Yann, bar Maxime
- 1ère place pour les J14F2x : Margaux et Claire ! 5ème place pour Chamsy et Abigail
- 2ème et 6ème place pour les J14F8x+ : Elizaveta, Salomé, Anna, Edva, Anaëlle, Ines, Aylene, Roxanne, bar Kalem et Viara, Chloe, Cathy, Elise, Thelia, Letizia, Ambre, Mathilde, bar Thomas
- 4ème place pour les J16F4+ : Clémence, Mathilde, Eline, Anabelle, bar Justine
- 1ère place pour les J16H4- : Fridolin, Karl, Nathan, Charlie avec 8 secondes d'avance sur les 2ème
- 6ème place pour les J14F4x+ : Anaëlle, Ambre, Anna, Cathy, bar Elizaveta
- 1ère place pour les J14H8x+ : Driss, Fabrice, Colin, Dorian, Alexis, Simeon, Ronan, Louis, bar Lise

Félicitations à tous pour ces médailles !



## CHAMPIONNATS J14 AURA EST

C'est à Aiguebelette que se sont rendus nos J12 et J14 ce week-end pour les championnats J14 AURA EST bateaux courts !

L'objectif pour nos jeunes était de se sélectionner pour les championnats de zones sud-est.

Voici les résultats des finales :

### J12H1x :

- 4ème finale A : Badis
- 6ème finale A : Leonardo

### J13H1x :

- 1er finale A : Fabrice
- 1er finale B : Gaspard
- 4ème finale C : Thomas

### J14H1x :

- 3ème finale A : Ronan
- 4ème finale C : Driss
- 2ème finale E : Arthur

### J14H2x :

- 1er finale A : Siméon et Louis
- 5ème finale A : Alexis et Dorian
- 11ème finale B : Colin et Ethan

### J12F1x :

- 6ème finale A : Mathilde
- 4ème finale B : Maria

### J13F1x :

- 1ère finale A : Margaux
- 2ème finale A : Claire
- 5ème finale C : Laetizia
- 5ème finale C : Viara
- 1ère finale D : Thelia
- 3ème finale D : Yasmine

### J14F1x :

- 5ème finale A : Keira
- 2ème finale C : Anna
- 6ème finale C : Roxanne

### J14F2x :

- 5ème : Chamsy et Abigail
- 9ème : Cathy et Aylina
- 11ème : Inès et Ambre
- 13ème : Edva et Anaëlle



Félicitations à tout le monde !

# LA VIE DU CLUB

## ENTRAÎNEMENTS AVEC AIR LIQUIDE

Cela fait maintenant 1 mois que le club entraîne des collaborateurs de l'entreprise Air Liquide ! Leur objectif est de préparer un challenge d'aviron inter-entreprise qui aura lieu début juin sur le lac d'Annecy.



## STAGES MULTI-ACTIVITÉS



Cet été, venez vous amuser avec nous en découvrant 3 activités ! Aviron, canoë et accrobranche, de quoi découvrir Grenoble sous tous ses angles.

Tous les jours de 8:30 à 17:00, nos coaches et animateurs s'occuperont de vous pour passer une semaine de dingue !

À partir de 10 ans, tous les jours pendant une semaine.

Du 18/07 au 22/07 et du 22/08 au 26/08.



**GRENOBLE**

## L'Aviron grenoblois a trois nouveaux bateaux



Une inauguration en toute simplicité en compagnie de trois athlètes olympiques : Xavier et Bénédicte Dorfman, ainsi qu'Emma Lunatti.

L'Aviron grenoblois, un club historique de la métropole depuis 1893 et qui, depuis les années 40, compte dans le paysage sportif en France, a accédé à l'élite dans les années 80 à 2000. Depuis, il est devenu l'un de plus importants clubs d'aviron de France avec, en point d'orgue récent, la réussite aux JO de Tokyo 2021 pour le bateau de Laura Tarrantola et Claire Bové, médaille d'argent, et de gros espoirs pour Paris 2024 avec, entre autres, les frères Turlan et la jeune Emma Lunatti.

Mercredi 18 mai, le club de l'Aviron grenoblois a organisé l'inauguration de ses trois nouveaux bateaux. Pour remettre les choses dans le contexte, le club accueille tous les mois de nombreuses classes d'écoles et de collèves de la métropole et, face à ce développement croissant, le nombre de bateaux pour les recevoir est insuffisant. L'achat de bateaux était donc nécessaire même si la place pour les entreposer devient également un sujet critique. Le projet était d'acheter pour ces jeunes un 8, sans doute

le bateau le plus prestigieux dans le monde de l'aviron, afin d'en accueillir davantage et leur permettre d'être plus nombreux à s'entraîner et participer aux compétitions. Le projet a été élargi avec l'achat d'un 8 supplémentaire à destination des seniors, le but étant d'avoir un bateau réservé pour le haut niveau et la compétition. Une occasion de remercier tous les donateurs. En effet, une cagnotte avait été créée afin de permettre aux adhérents, entreprises et particuliers, de contribuer à l'achat de ces bateaux. Près de 8 000 € ont été récoltés grâce à celle-ci.

Une cinquantaine de personnes étaient présentes, notamment les adhérents, les donateurs, des entreprises et le président de l'Office municipal des sports, Pierre Arnaud. Une petite surprise pour les invités : la présence de trois athlètes olympiques avec Xavier et Bénédicte Dorfman, ainsi qu'Emma Lunatti. Xavier et Bénédicte ont été nommés parrain et marraine de deux bateaux qui portent désormais leur nom.

**Serge MASSÉ**

## SÉMINAIRE SIEMENS

Lundi 23 mai, nous avons reçu des collaborateurs de l'entreprise Siemens située à Montbonnot.

Ils ont pu avoir une initiation à l'aviron avec des mini challenges sur l'eau et des temps de débriefing. Une bonne façon de développer la communication et la bonne humeur au sein d'une équipe pour pouvoir avancer ensemble dans la même direction !



# L'AVIRON AU COEUR DE L'ENSEIGNEMENT

INTERVENTION ÉCOLE  
LUCIE AUBRAC

Le mercredi 18 mai, nous nous sommes rendus dans une classe de CP à l'école Lucie Aubrac à Grenoble. Les élèves ont pu découvrir ce qu'est l'aviron et poser des questions à un coach. Ils ont été ravis de savoir qu'il n'y avait pas de requins dans l'sère !



## PORTER LA FLAMME

AVANCÉE DU PROJET

La flamme continue d'avancer et a atteint les 4000 kilomètres !

Nos rameurs ont encore bien avancé ce mois-ci en faisant 1250 kilomètres. Plus que 5897 km avant d'arriver à destination...

**4103 KM**

# PARTENAIRES

EDIFIM

Le club a désormais un nouveau partenaire ! Fondée en 2002, EDIFIM est une Société de Promotion Immobilière spécialisée dans la réalisation de logements collectifs en plaine et en montagne. Elle se situe actuellement à Meylan et sera bientôt présente sur la Presqu'île de Grenoble.

Nous les remercions pour leur soutien financier pour la saison à venir !



# ITW DE NEL NGUYEN



RAMEUR CADET



## ***Depuis combien de temps fais-tu partie de l'Aviron Grenoblois ?***

J'ai commencé l'aviron il y a deux ans, en septembre 2020.

## ***Qu'est-ce qui t'a donné envie de faire de l'aviron ?***

Je suis au collège du Chamandier à Gières et Thomas est venu faire Rame en Cinquième. C'est ce qui m'a donné envie de commencer.

## ***Qu'est-ce que tu aimes dans ce sport ?***

Ce que j'aime dans ce sport c'est l'ambiance, la glisse, et la sensation de ramer est super.

## ***Quel est ton bateau préféré ?***

Mon bateau préféré est le 8 parce que c'est plus collectif et ça va vite !

## ***Qu'est-ce qui te plaît le plus au club ?***

L'ambiance est cool et les coaches sont super sympas !

## ***As-tu un souvenir marquant d'une compétition ?***

À Aiguebelette l'année dernière car c'était ma première compétition et en plus on a gagné en 8 de couple.

## ***L'anecdote***



Une fois j'ai foncé dans un canard en bateau à l'île Verte et la même séance j'ai failli me baquer !



# À VENIR



- 03/06-05/06 : Championnats de France bateaux longs J18, senior à Vichy
- 11/06-12/06 : Championnats de zone sud-est à Mâcon
- 18/06-19/06 : Championnats de France Master à Mâcon
- 25/06-26/06 : Championnat national jeune à Gerardmer