



AVIRON GRENOBLOIS

NUMÉRO 2 • AVRIL 2022



NEWSLETTER DE L'AVIRON GRENOBLOIS

Ce qu'il ne fallait pas louper • P.2

Nos champions • P.3

Compétitions • P.5

La vie du club • P.6

Cycles scolaires • P.10

Projet Ramener la flamme • P.11

Partenaires • P.12

Interview • P.13

Agenda • P.14

CE QU'IL NE FALLAIT PAS LOUPER



LE PRINTEMPS A OUVERT SES PORTES !

Du 4 au 10 avril, le club a ouvert ses portes à tous. Une vingtaine de personnes âgées de 20 à 60 ans sont venues découvrir l'aviron entre collègues, en famille et entre amis !

Malgré le fait que le soleil n'était pas parmi nous, nos coaches ont su s'adapter pour offrir les meilleurs conseils aux participants.



NOS CHAMPIONS

CHAMPIONNATS DE FRANCE BATEAUX COURTS

C'est à Cazaubon que nos athlètes se sont rendus le week-end du 16 avril pour concourir aux championnats de France bateaux courts. Des résultats excellents pour nos rameurs lors des finales :

- Emma Lunatti remporte le titre de Championne de France en skiff sénior femme. En dominant la compétition, elle termine avec 5 secondes d'avance sur la deuxième rameuse.
- Laura Tarantola devient vice-championne de France en skiff poids léger sénior femme derrière sa partenaire de double Claire Bové !
- Ferdinand Ludwig échappe de 6 centièmes à la première place et devient vice-champion de France en skiff poids léger sénior homme.
- Thibaud Turlan prend la 5ème place en skiff sénior homme.
- Jules Tetaz termine 6ème de sa catégorie en skiff sénior homme finale B.

Félicitations à tous pour ces médailles mais également à tous les rameurs du club qui ont participé aux qualifications et aux demi-finales : Armelle, Romane, Ondra, Charlotte et Sean.





COMPÉTITIONS

CHAMPIONNATS DE ZONE SUD-EST

Le week-end du 2 avril ont eu lieu les championnats de zone sud-est à Aiguebelette sous la neige !

Au total, 8 bateaux qualifiés pour les championnats de France bateaux courts à Cazaubon !

- Romane PARMENTIER en J18F1x
- Maria HAGL et Justine CUINAT en SF2-
- Marie DEKEYSER et Margaux SEGRAIS en SF2-
- Ondra ZEMAN et Vincent NOIROT en SH2-
- Armelle PIGNOUX en SF1x PL
- Charlotte KOPER en SF1x
- Sean VEDRINELLE en SH1x
- Jules TETAZ en SH1x

Bravo à tous les participants !



CHALLENGE JEAN-PIERRE DRIVET

Le 10 avril a eu lieu une régates au Bourget du Lac.

De très bonnes performances pour nos jeunes :

- 2ème et 3ème places pour nos J16F en 2 de couple
- 2ème place pour les J12H4Yx+
- 3ème place pour les J16F4+
- 1ère place pour les J16H8+
- 2ème place pour les J12H2Cx
- 3ème place pour les J16H4+
- 1ère et 2ème places pour les J16H4-
- 1ère et 2ème places pour les J16F8+

Bravo à tous les participants et à nos coaches !





LA VIE DU CLUB

STAGE À CORDELLE

Cette fois-ci c'est à Cordelle que se sont rendus nos rameurs pour les vacances de printemps !

Voici quelques images d'un stage intense :



STAGES PRINTEMPS

Nos stages printemps au club se sont terminés vendredi sous le soleil !
Nous avons accueilli sept jeunes tous les jours de 14h à 16h ainsi que nos juniors !



STAGES ÉTÉ

Nos stages été font leur retour !
Du 27 juin au 26 août, l'Aviron Grenoblois propose des stages d'aviron entre midi et deux ou en fin de journée. Deux heures par jour pendant une semaine, l'occasion de découvrir ce sport ou bien de se perfectionner.
Une activité d'été originale à Grenoble accessible à tous à partir de 10 ans.



INAUGURATION DES NOUVEAUX BATEAUX

L'inauguration des 3 nouveaux bateaux aura lieu le mercredi 18 mai à 18h au Pont d'Oxford ! L'occasion de découvrir leur nom choisi par les 3 plus gros donateurs.



FLASH INFO

La boutique de Canoë Grenoble a réouvert ! Vous pouvez désormais réserver des descentes en canoë pour venir vous amuser cet été.
Entre amis ou en famille, 4 parcours sont à découvrir, alors ne tardez pas !
Plus d'infos sur canoë-grenoble.com



< ≡ **L'EQUIPE** je m'abonne

Aviron ChF

Androdias, Bové et Tarantola qualifiés en finale des Championnats de France



Matthieu Androdias. (E. Garnier/L'Équipe)

Matthieu Androdias sera en finale du

< ≡ **L'EQUIPE** je m'abonne

Matthieu Androdias, Laura Tarantola et Claire Bové ont passé sans peine l'obstacle des demi-finales, samedi lors des Championnats de France bateaux courts de Cazaubon. Les héros de Tokyo ont tous trois remporté leur demi-finale sans avoir à puiser dans leurs réserves.

Si le titre national en skiff poids légers femmes devrait se jouer entre les vice-championnes olympiques du deux de couple PL, la bataille pourrait s'avérer plus compliquée pour Matthieu Androdias. En l'absence de son coéquipier Hugo Boucheron ([se remettant d'une dépression post-olympique](#)), le Lyonnais ne devrait faire son retour dans le collectif France que fin avril, le champion olympique sera sous la menace de Valentin Onfroy et Benoit Brunet. Ces deux derniers se sont tiré la bourre dans la deuxième demi-finale, et Onfroy a réalisé quasiment le même chrono qu'Androdias (7'57"32 pour ce dernier, 6'57"60 pour le Verdunois).

GRENOBLE

L'Aviron grenoblois propose des stages pendant les vacances

L'Aviron grenoblois propose, du 18 au 22 avril et du 25 au 29 avril, un stage pendant ces vacances de printemps. Le but est soit de perfectionner son niveau d'aviron soit de découvrir une nouvelle discipline ou juste de passer du bon temps pendant les vacances.

Ce sont donc deux heures de sport par jour, de 14 h à 16 h, sur la base du pont d'Oxford qui sont dispensées. Les stages de

l'Aviron grenoblois sont toujours encadrés par des entraîneurs expérimentés. Les candidats s'amélioreront tout au long de la semaine. Le stage est ouvert aux jeunes et aux adultes. Il est accessible aux enfants à partir de 10 ans. Il est toujours possible de s'inscrire aux stages même au dernier moment. Des stages seront accessibles cet été également.

L'aviron est un sport de glisse dans un cadre natu-

rel, entre Isère et montagnes. Une activité originale à Grenoble.

T.T.

Plus d'informations sur www.aviron-grenoblois.com. Lien de réservation des stages : www.billetweb.fr.

Lilian et Thibaut, deux des coaches de l'équipe qui sera aux manettes des stages des vacances de Pâques de l'Aviron grenoblois.





PREMIERS AFFRONTEMENTS PROMETTEURS SUR LE LAC DE L'UBY

15/04/2022

En individuel Homme, les yeux étaient rivés sur Matthieu Androdias (Lyon CA) qui retrouvait Cazaubon après son titre olympique de Juillet dernier. Vainqueur de sa série, il a sans doute pu observer l'un des plus beaux enlevages de la journée signé Jules Tetaz. Le rameur de Grenoble a résisté aux assauts du rameur de la SN Perreux pour s'adjuger le dernier ticket qualificatif. Les autres séries ont été remportées par Valentin Onfroy (Verdun CN), Benoît Brunet (Saint-Quentin AV) et Romain Harat (Nantes CA).

Skiff poids léger féminin

Comme attendu, nous avons eu le droit à un match à trois ! Et quel match ! Le plateau parlait déjà de lui-même : deux vice-championnes olympiques pour emmener la catégorie et une vice-championne du monde U23 du skiff poids léger. Sur les trois quarts du parcours, les trois rameuses se sont tenues dans un mouchoir de poche. Et puis, tout en décontraction, les deux médaillées de Tokyo ont décalé Susannah Duncan (Aiguebelette ACL), avant que Claire Bové (Mantes AS) ne fausse compagnie également à Laura Tarantola (Grenoble AV). Sur un rythme effréné, le record du bassin a été abaissé de 90 centièmes, Claire Bové est donc venue conserver son titre. Laura Tarantola et Susannah Duncan ont terminé dans cet ordre.

Skiff poids léger masculin

Quand un titre de Champion de France se joue à 6 petits centièmes, c'est que la densité était au rendez-vous ! On attendait de toute manière une finale serrée et les leaders de la catégorie ont répondu présents. Après un départ canon, Baptiste Savaete (Aix-les-Bains EN) a laissé le commandement à Hugo Beurey (Nancy SN) qui a imposé une très grosse série autour des 1000 mètres. Puis c'est Ferdinand Ludwig (Grenoble AV) qui est revenu se mêler à la lutte pour le titre à l'approche de l'arrivée. Le Lorrain a finalement réussi à conserver une marge infime pour devenir le nouveau patron de la catégorie. Ferdinand Ludwig se contente donc de l'argent et Baptiste Savaete du bronze, avec un matelas d'avance assez confortable.

Aviron

La Grenobloise Lunatti championne de France, le finish fou de Ludwig

Dimanche, la rameuse de l'Aviron grenoblois Emma Lunatti a décroché le titre de championne de France en skiff toutes catégories à Cazaubon (Gers). Deux autres Grenoblois (Laura Tarantola et Ferdinand Ludwig) prennent l'argent. Le bronze pour les Savoyards Susannah Duncan (Aiguebelette) et Baptiste Savaete (Aix-les-Bains).

Par J.M. - 17 avr. 2022 à 13:03 | mis à jour le 17 avr. 2022 à 13:07 - Temps de lecture: 2 min

Vu 1022 fois



L'Aviron grenoblois organise une semaine portes ouvertes du lundi 4 au dimanche 10 avril 2022

Manuel Pavard 4 avril 2022



FLASH INFO - L'Aviron grenoblois ouvre ses portes tout au long de la semaine du lundi 4 au dimanche 10 avril 2022. Le club accueillera ainsi chaque jour le public, lors de créneaux dédiés, sur les deux bases du pont d'Oxford et de l'Île Verte. L'occasion de découvrir l'aviron et l'aviron fitness, avec des séances encadrées par les entraîneurs et bénévoles.

L'AVIRON AU COEUR DE L'ENSEIGNEMENT



RAME EN CINQUIÈME



Rame en cinquième continu !
Au total 5 classes et plus de 125 élèves du collège Europole nous ont rendu visite au club pour venir ramer.
Nous attendons le collège Bayard qui se rendra au club en mai !



CHAMPIONNATS ACADÉMIQUES FFSU

Le mercredi 6 avril ont eu lieu les régates de qualification universitaires d'aviron.

9 étudiants du groupe se sont donc rendus à Aiguebelette.

Des bons résultats qui ont permis de se qualifier pour les championnats de France universitaires !

- En 4xH : Pierre, Jan, Renan et Allan ont terminé 4ème
- En 4xF : Eve, Elia, Alix et Camille ont remporté la course
- En 8+ Mixte : Eve, Alix, Tiphannie, Auxane, Allan, Renan, Jan et Pierre ont terminé 2ème

Bravo à eux et à leurs coaches !

PORTER LA FLAMME



AVANCÉE DU PROJET

Quelques mots sur l'avancée de la flamme.

Ce mois-ci, les élèves des collèges Fantin Latour, Le Chamandier et Europole sont venus ramer sur les rameurs en salle et se donnent à fond afin d'atteindre l'objectif des 10 000 km.

A chaque séance, ils en apprennent davantage sur la nutrition, sur leur corps et sur leur système cardiovasculaire. Ceci grâce au programme de SVT, afin de coupler activité physique et sportive et apprentissage de la santé.

Nos jeunes élèves ont parcouru quasiment 900 km de plus ce mois-ci et atteignent les 3850 km.

UNE BONNE PROGRESSION !

Prochainement, pour continuer dans l'évolution du projet, d'autres élèves du collège Bayard ainsi que des écoles primaires nous rejoindront dans l'aventure olympique de Paris 2024 !

3850 km



PARTENAIRES

CERCLE 1892

Le Cercle 1892 est un réseau d'entreprises partenaires du sport de haut niveau en Isère. Il oeuvre pour aider et accompagner les sportifs de haut niveau du département. Le Cercle s'est récemment réuni avec notre club et a fait un don pour aider financièrement Laura Tarantola et les frères Turlan. Nous les en remercions encore !



ITW DE LILOU DEGROOTE



RAMEUSE JUNIOR

Depuis combien de temps fais-tu partie de l'Aviron Grenoblois ?

J'ai commencé l'aviron en septembre 2021, ça fait même pas un an !

J'ai débuté par un stage d'été, c'était Charlotte qui m'encadrait, j'étais toute seule avec elle !

Qu'est-ce qui t'a donné envie de faire de l'aviron ?

Avant je faisais de la gym et du ski alpin puis je me suis blessée. Mon frère m'a alors acheté une bande dessinée sur l'aviron car j'adorais le sport et je voulais en découvrir d'autres. Elle m'a donné envie d'essayer !

Qu'est-ce que tu aimes dans ce sport ?

Ce que j'aime dans ce sport c'est le fait qu'il soit complet, qu'il se fasse dans la nature, et j'aime aussi l'ambiance du club.



Qu'est-ce qui te plaît le plus au club ?

J'adore l'ambiance mais surtout le fait qu'on se pousse toujours à donner le meilleur de nous. Il y a une vraie solidarité entre les rameurs.

L'anecdote

A Marignane pendant les régates je me suis faite déportée à cause du vent et je n'ai pas réussi à me replacer. Du coup j'ai fait toute la course du côté de la montée et pas de la descente !

Sinon ne vous inquiétez pas, même quand il pleut ça va, on se réchauffe !

À VENIR



- 05/05 : Séminaire aviron PETZL
- 07/05 - 08/05 : Régates de Vichy
- 14/05 - 15/05 : Championnats de France FFSU
- 18/05 : Inauguration des nouveaux bateaux au Pont d'Oxford à 18:00
- 21/05 : Régates internationales de Mâcon
- 29/05 : Championnat AURA J14 bateaux courts J14 partie EST à Aiguebelette