



AVIRON GRENOBLOIS

NUMÉRO 1 • MARS 2022



NEWSLETTER DE L'AVIRON
GRENOBLOIS

Ce qu'il ne fallait pas louper • P.2

Nos champions • P.3

Compétitions • P.4

La vie du club • P.6

Cycles scolaires • P.8

Projet Ramener la flamme • P.9

Interview • P.10

Agenda • P.11

CE QU'IL NE FALLAIT PAS LOUPER

SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

A l'occasion de la semaine olympique et paralympique sur le thème "Le sport pour l'environnement et le climat", le club a organisé un nettoyage des berges de l'Isère, en collaboration avec l'association ICO de GEM. Environ 70 bénévoles se sont rassemblés et ont ramassé près de 180kg de déchets. A cela s'ajoute plus de 2 tonnes de pneus qui avaient été illégalement déposés sur le bord de l'Isère.

Ces déchets seront tous triés et revalorisés par Lely Environnement.

Merci à tous les participants et à l'année prochaine pour un prochain ramassage !



CHAMPIONNATS DE FRANCE INDOOR



Le 5 février dernier se sont déroulés les championnats de France d'aviron indoor. Résultat : 5 podiums pour les athlètes de l'Aviron Grenoblois !

Ferdinand Ludwig est champion de France de la catégorie S-23H PL 2000m avec un temps de 06:09,9.

Steffi Arzt est championne de France de la catégorie 55-59F 2000m en 08:01,7.

Laura Tarantola atteint la place de vice-championne de France en catégorie sénior femme PL 2000m en 07:13,5.

Hélène Jegou termine vice-championne de la catégorie 50-54F PL 2000m en 08:01,4.

Maria Hagl termine 3ème en 30-39F 500m en 01:34.

Félicitations à tous les participants !

NOS CHAMPIONS

STAGE ÉQUIPE DE FRANCE



Les 5 athlètes de l'Aviron Grenoblois en lice pour les Jeux Olympiques de Paris ont démarré leurs premiers stages de l'équipe de France.

Au programme : skating, musculation, rameur, renfo...

Pendant 2 semaines, Laura Tarantola, Emma Lunatti, Guillaume Turlan, Thibaud Turlan et Ferdinand Ludwig se sont entraînés pour porter les couleurs de la France en 2024 et on l'espère remporter des médailles !

ZOOM SUR UN ATHLÈTE



Aîné de cinq frères qui pratiquent tous l'aviron au club, Ferdinand Ludwig nous a rejoint cette année à l'Aviron Grenoblois ! Ferdinand a fait son premier podium en 2017 aux championnats de France en double junior. En 2018 il obtient le 1er titre de champion de France en quatre de couple junior. C'est en 2018 qu'il intègre l'équipe de France pour la première fois ! En février 2022, Ferdinand obtient son record personnel en ergo et atteint la place de champion de France d'aviron indoor dans la catégorie S-23H PL avec un temps de 06:09,9.

Il est aujourd'hui pensionnaire au pôle France d'aviron de Lyon et a pour objectif d'intégrer l'équipe de France pour Paris 2024 !

COMPÉTITIONS

RÉGATE MARIGNANE

Le 6 février, nos minimes étaient à Marignane pour une régате par équipages départementaux en 8. Une forte participation des Grenoblois dans les bateaux de l'Isère en a mené certains vers la victoire !

Résultats :

Le premier équipage de minimes filles a remporté la course !

Le second équipage de minimes filles a terminé 6ème.

Les minimes garçons ont terminé 4ème.



TÊTE DE RIVIÈRE TURIN

Dimanche 13 février nous étions à Turin avec nos cadettes, nos juniores et nos minimes garçons pour la 39ème édition D'Inverno Sul Po !

Les minimes garçons ont terminé 11ème en 4 de couple. Les juniores également en 4 de couple ont terminé en 10ème position.

Les cadettes en 8 ont décroché la 4ème place, à 4 dixième de la 3ème place !

CHAMPIONNATS DE FRANCE LONGUE DISTANCE



TÊTES DE RIVIÈRES INTERRÉGIONALES

Le week-end du 19 mars, nos rameurs se sont rendus dans tous les coins de la France pour participer aux têtes de rivières interrégionales.

Laura Tarantola et Ferdinand Ludwig ont gagné à Marignane en 1x PL femme et homme !

Emma Lunatti a elle aussi remporté la course en 1x TC femme à Caen.

De leur côté, Thibaud et Guillaume Turlan ont remporté la course du 2- TC à Toul !

Romane Parmentier termine 2ème en 1x junior fille à Marignane.

Ondra Zeman a fini 3ème en 2- à Marignane avec son partenaire Vincent Noirot de l'AC Lyon Caluire.

Le 5 et 6 mars, nos rameurs se sont rendus à Mâcon pour les Championnats de France longue distance !

4 équipes ont concouru, voici les résultats :

Les Masters C Hommes en 4 de couple ont terminé 4ème en 29:52,82.

Les Masters E mixte en 4 de couple ont terminé 7ème en 36:51,08.

Deux équipes des Masters C Femmes en 4 de couple étaient présentes, l'un a terminé 10ème en 44:41,97 et l'autre est montée sur le podium en remportant la 3ème place avec un temps de 35:54,48

Des résultats encourageants pour la suite !

COUPE AURA À AIGUEBELETTE

Le 26 et 27 mars a eu lieu la coupe AURA au lac d'Aiguebelette. Au total 19 podiums pour l'Aviron Grenoblois !

Voici les vainqueurs :

- Les J14F8+ en 3:28,40
 - Les Masters mixtes en 4 en 03:24,78
 - Les Masters femmes en 8 en 03:50,57
- PIGNOUX Armelle



LA VIE DU CLUB

STAGE AU GRAU DU ROI

Comme à chaque vacances scolaires, les jeunes ont eu l'occasion de participer au stage organisé par le club. Cette fois-ci c'était destination Grau du roi !

Nos rameurs ont pu s'entraîner d'arrache pied pour préparer les futures compétitions, et en ont profité pour passer de bons moments au bord de la mer...



Pendant ce temps là, ceux qui sont restés au club ont pu se privatiser l'Isère !



SERVICE CIVIQUE

Le club est à la recherche d'un ou plusieurs volontaires pour réaliser un service civique dès maintenant.

Il portera sur le développement des missions sociales et sportives du club. Le volontaire aura pour objectif de développer le sport pour tous en considérant le sport pour la santé et le développement du bien-être par le sport.

Retrouvez l'annonce sur le site du Service Civique.

FLASH INFO

Nous avons reçu les deux 8 !

Nous remercions encore tous les donateurs qui se sont cotisés pour la cagnotte et qui ont contribué à l'achat de ces bateaux !

Une inauguration aura évidemment lieu, nous vous communiquerons la date rapidement.

PACTE DE PERFORMANCE

La Fondation du Sport Français a mis en place le pacte de performance, qui vise à soutenir les sportifs de haut niveau via le mécénat. Il a pour objectif de promouvoir et de financer sur l'ensemble du territoire français la formation, l'insertion socioprofessionnelle et la reconversion des sportifs de haut niveau, ainsi que d'encourager le soutien des entreprises vers ces sportifs. Ce dispositif permet également de garantir aux athlètes éligibles, un niveau de ressource décent, pour envisager leur projet de vie en toute sérénité.

Le club recherche activement des entreprises susceptibles d'être intéressées pour accompagner nos 5 athlètes du club qui sont en direction de Paris 2024 !

POLY'RAID



La septième édition du Poly'raid, le raid urbain de l'agglomération grenobloise organisé par une équipe étudiante de Polytech Grenoble a eu lieu le 31 mars.

Un rail handi-valide dans Grenoble réalisé par binôme qui a regroupé 4 activités dont le canoë.

C'est au Pont d'Oxford qu'ils sont arrivés en vélo pour rejoindre le club de tir de Fontaine en canoë sous la pluie !

L'AVIRON AU COEUR DE L'ENSEIGNEMENT

SHN UNIVERSITÉ DE
GRENOBLE

SECTION SPORTIVE

Le lycée Pablo Neruda à Saint-Martin-d'Hères propose une section sportive afin de bénéficier d'horaires aménagés pour mieux concilier études et entraînement sportif.

Il est encore temps de vous renseigner auprès du lycée pour vous inscrire !

RAME EN CINQUIÈME

Le projet Rame en Cinquième a redémarré !

L'action de promotion de l'aviron s'est déroulé avec les collègues Le Chamandier, Fantin Latour et Europole.

Un projet interdisciplinaire SVT/EPS mis en place par la Fédération Française d'Aviron, le Ministère de l'Education Nationale et de la Jeunesse, le Ministère des sports, la MAIF et Union Nationale du Sport Scolaire.

Nous espérons avoir révélé des futures âmes de champions !

Les étudiants qui rejoindront l'Université Grenoble-Alpes pour l'année universitaire 2022-2023 ont la possibilité d'acquérir le statut de sportif de haut niveau.

Pour cela, il faut répondre à plusieurs critères.

Pour les femmes en J18, il faut être dans les 18 premières au championnat de France bateaux courts, et pour les senior dans les 12 premières.

Concernant les hommes en J18 et senior, il faut être dans les 18 premiers au championnat de France bateaux courts. Vous pouvez faire la demande en vous rendant sur le site :

www.univ-grenoble-alpes.fr/sport-haut-niveau/



PORTER LA FLAMME OLYMPIQUE

Le projet de porter la flamme olympique est né tout d'abord pour soutenir nos 4 athlètes qualifiés aux Jeux Olympiques de Tokyo.

L'appel à projet, financé par la métropole de Grenoble, est constitué de 2 phases. La première était de porter les athlètes jusqu'à Tokyo et la deuxième, de ramener la flamme olympique à Paris. L'objectif est de faire vivre à une génération de jeunes Grenoblois le rêve olympique à travers l'aviron, la culture olympique et la flamme.

Nous avons commencé avec les écoles Paul Bert, Simone Lagrange ainsi que La Tronche Mairie.

De nombreuses actions ont été menées en 2019 : découverte de l'aviron, apprentissage de la langue japonaise, de l'origami dans le but de connaître au mieux la culture japonaise et son idéologie.

Malheureusement, à la suite du Covid-19 et au report des JO de Tokyo, toutes ces actions ont cessées.

Nous avons ensuite entamé la seconde phase dès la fin des JO de Tokyo, en septembre 2021.

Le but étant de continuer à suivre les élèves des collèges de la métropole Grenobloise au sein de leur scolarité entre 2021 et 2024, jusqu'aux JO de Paris.



Notre but : faire ramer les élèves sur des ergomètres afin de parcourir les 10 000 km qui séparent Tokyo de Paris.

Pour ce faire, nous utilisons le challenge de Rame en 5ème, qui consiste à avoir des séances d'aviron indoor et des interventions liées au programme de SVT sur la nutrition et le système cardio-vasculaire.

A ce jour, près de 3 000 km en ergomètre ont été réalisés par les élèves participants. Il reste environ 7 000 km à parcourir avant les Jeux Olympiques de Paris 2024.

Pour conclure ce projet, un événement autour des Jeux Olympique sera mis en place et intégrera ces jeunes élèves afin de les remercier.



ITW DE MARC EYBERT-GUILLON

PRÉSIDENT DU CLUB



Depuis combien de temps fais-tu partie de l'Aviron Grenoblois ?

Je suis rentré au club il y a maintenant 23 ans, en 1999. J'y ai inscrit mon fils à ramer, et j'ai fait comme lui !

Quel est ton parcours au sein du club ?

Je ramais en loisir puis j'ai fait quelques compétitions d'aviron de mer. Nous avons même participé aux championnats du monde d'aviron de mer à Istanbul. Nous avons aussi fait ceux de Plymouth en Angleterre, et pour l'anecdote, un gros bateau de l'armée a traversé une course finale !

J'ai toujours été bénévole au club notamment pour l'organisation des trophées inter-entreprise. J'ai aussi été pendant quelque temps kiné des compétiteurs sur les championnats de France.

Je suis ensuite entré au Conseil d'Administration il y a 6 ans en tant que trésorier puis j'ai succédé à la présidence de Julien Coupat.

J'anime également les séances du samedi matin à l'Île verte pour les loisirs adultes.

Pourquoi avoir choisi l'Aviron Grenoblois ?

Bien évidemment pour la proximité mais pas seulement : ce n'est pas la même ambiance, les autres clubs n'ont pas toujours de compétitions, et nous avons ici un club de qualité.

Qu'est ce qui te plaît le plus au club ?

Ce qui me plaît, c'est la vie de club, les relations entre les gens. L'Aviron Grenoblois est un club avec des compétiteurs de haut niveau, ce qui est très intéressant. Je pense que pour qu'un club fonctionne bien, le haut niveau doit être performant afin de maintenir l'attractivité et avoir un rôle important dans la ville. C'est pourquoi même les personnes qui ne font pas partie du haut niveau ont envie de participer à des compétitions, notre but est de les tirer vers le haut.

L'anecdote

Les Jeux olympiques de Tokyo ont considérablement amplifié la notoriété du club de Grenoble. 10 jours après mon élection en tant que président du club, Laura a reçu sa médaille d'argent.

Directement, tous les gens que je croisais me reconnaissaient et m'appelaient monsieur le président ! Tout le monde était au courant de la médaille et de ce qu'il se passait au club.

A VENIR

- 04/04 – 10/04 : Le printemps ouvre ses portes au club !
Plus d'infos sur le site
- 08/04 : Une fois de plus la base nautique ne rentrera pas dans le projet de la mandature de la métro, les services techniques vont venir vérifier si les bâtiments sont aux normes
- 15/04 – 17/04 : Championnats de France bateaux courts J18 et sénior sélectifs pour les équipes nationales à Cazaubon
- 18/04 – 22/04 et 25/04 – 29/04 : Stage vacances printemps tout public au Pont d'Oxford
- 25/04 – 30/04 : Stage J14 J16 à Cordelle