AVIRON GRENOBLOIS
37 Quai Jongkind 38000 Grenoble
Tél 04 76 42 77 86 /
Mail : info@aviron-grenoblois.com
Tête de Rivière de Grenoble

Avant Programme

DIMANCHE 25 NOVEMBRE 2018

Base du Pont d'OXFORD à Grenoble

Organisation : Aviron Grenoblois, affilié à la Fédération Française d'Avion. Cette régata est sous la tutelle de la Ligue Rhône Alpes d'Avion.

Pas de réunions des délégués

Accueil enregistrement des forfaits par mail ou jusqu'à 9h30 le dimanche matin

RÈGLEMENT

A. **Courses:** Code des courses de la FFSA.

B. Longueurs des parcours : de 2500 m à 4600 m.

C. Parcours chronométré en tête de rivière : **classement au temps**

D. Afin d'équilibrer le passage des rameurs, il est demandé aux clubs de préciser et d'évaluer le niveau de leurs équipages à l'inscription.

E. **Embarcations:** voir ordre et nature des épreuves.

F. **Catégories:** licences de la saison 2018-2019 - certificats médicaux obligatoires.

G. **Déroulement des Epreuves:** 1^o **départ à 10h**; puis un toutes les trente secondes

H. **Engagements** : ils sont illimités et devront être saisis par Internet sur le serveur FFA clubaviron au plus tard le mercredi 21 novembre 2018 à 20 heures.

I. Aucun engagement ne sera pris par téléphone ou Fax.

J. Les rotations de matériel sont à prévoir en fonction de l'avant programme et des heures indiquées.

K. **Forfait et Modifications** : possibles avant la clôture des inscriptions.

L. **Récompenses:** une médaille aux premiers équipages

M. **Autres dispositions:** numéro de ligne d'eau obligatoire sur les embarcations, tenue et couleurs de club obligatoires pour les athlètes.

N. **Horaire des courses:** il est laissé aux soins des organisateurs.

O. **Ordre et Nature des Epreuves:** CF programme prévisionnel ci joint.

P. **L'entraînement ne sera pas possible pendant les épreuves**

Q. **Un plan d'eau d'échauffement est prévu** et chaque rameur devra le respecter afin de ne pas mettre en danger les rameurs réalisant l'épreuve.

PROGRAMME PREVISIONNEL DES EPREUVES HEURES		BATEAUX	
9h30		2- J18 H	4600 M
9h40		1X S H	4600 M
9h50		2- J18 F	4600 M
10h00		1X J16 H	4600 M
10h10		2- S F	4600 M
10h20		1X J16 F	4600 M
10h30		4- SH&F	4600 M
10h40	4X+ J14 G		2500 M
10H50	2X J14 G		2500 M
11h00	1X J14 G		2500 M
11h10	1X MASTER F		2500 M
11h20		2- S H	4600 M
11h30		1 X J18 H	4600 M
11h40		2- J16 H	4600 M
11h50		1X J18 F	4600 M
12h00		2- J16 F	4600 M
12h10		1X S F	4600 M
12h20		4X SH&F	4600 M
12h30	4X+ J14F		2500 M
12h40	2X J14F		2500 M
12H50	1X J14F		2500 M
13h00	1X MASTER H		2500 M