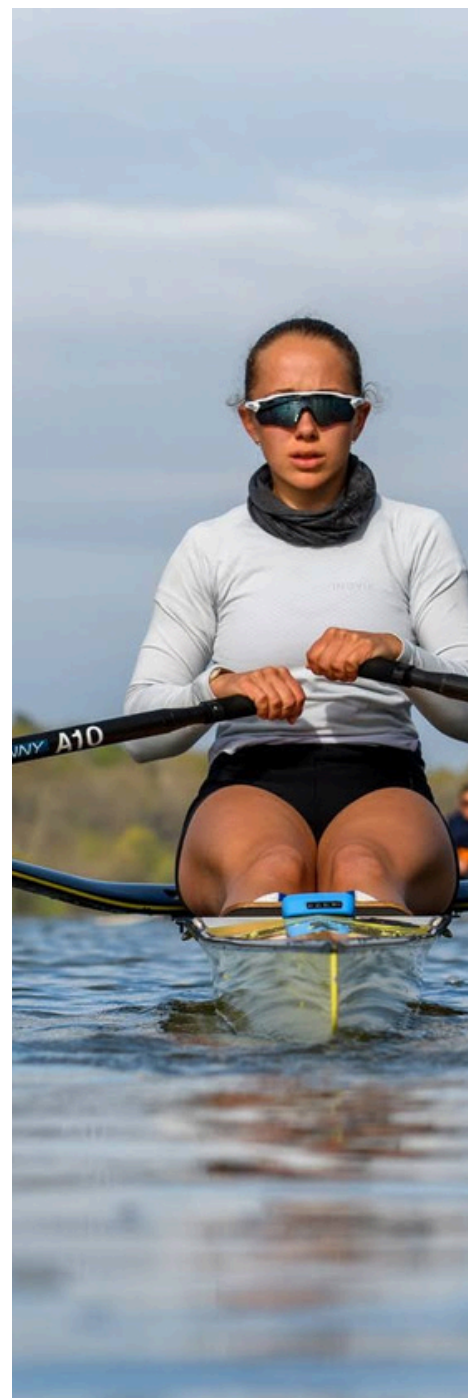


LE COUP D'INFO

TOUTE L'ACTUALITÉ DU CLUB, SUR ET HORS DE L'EAU

Numéro 8



ACTUALITÉS

POUR INFO

Championnat de France Élite Individuel à Cazaubon



Du 27 au 29 mars, nos rameurs ont brillé lors du Championnat de France Élite Individuel sur le lac de l'Uby à Cazaubon. Dans des conditions exigeantes, le club a répondu présent avec plusieurs performances remarquables dès les séries.

- Pascal Bevillard remporte le skiff J17 Homme après un week-end maîtrisé.
- Anaëlle Wales s'impose en skiff J19 Femme, confirmant sa régularité.
- Joséphine et Maya Cornut Danjou décrochent une belle médaille de bronze en Senior Femme.

D'autres compétiteurs ont livré d'excellentes courses et proche du podium, montrant que notre collectif est en pleine progression.

Ce week-end solide est une vraie source de motivation pour la suite de la saison !



[Je consulte l'article](#)



ACTUALITÉS

POUR INFO

Coupe Auvergne-Rhone-Alpes: Grenoble signe plusieurs victoires et podiums

COUPE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Samedi et dimanche 4 et 5 avril 2026

Lac d'Aiguebelette

Les 4 et 5 avril, l'Aviron Grenoblois était engagé sur le lac d'Aiguebelette pour un week-end dense, marqué par un enchaînement de finales et plusieurs performances solides dans toutes les catégories.

Les équipages U19 ont signé deux victoires nettes : le U19F4x (Cornut Danjou, Koper, Mathon, Saidi) et le U19H4- (Ludwig, Hoffer-Lormand, Tetaz, Mistretta) s'imposent en finale A avec des chronos maîtrisés.

En jeunes, le U17H4+ prend la deuxième place d'une finale disputée, tandis que le U15M4x+ décroche une troisième place dans une catégorie particulièrement fournie.

Chez les seniors, le SM4x 50% H/F confirme avec une victoire propre, et le SF4- ajoute un succès supplémentaire à la journée.

Le U15F2x (Cave / Verdier Rocaniere) s'illustre également avec une première place nette.

Au-delà des podiums, plusieurs équipages ont montré une progression intéressante et des courses engagées, notamment dans les séries et finales B, ce qui laisse entrevoir une suite de saison structurée et compétitive pour le groupe.

[Je consulte l'article](#)



ACTUALITÉS

POUR INFO

Des rameurs de l'Aviron Grenoblois aux trials de Vaires-sur-Marne

LES TRIALS

VAIRES-SUR-MARNE

3 AU 6 AVRIL 2026

Quelques jours seulement après les Championnats de France à Cazaubon, quatre de nos athlètes – Anaëlle Wales, Ronan O'Brien, Fabrice Ludwig et Frédéric Ludwig – ont été conviés au Centre national d'entraînement de Vaires-sur-Marne pour un nouveau rassemblement fédéral.

Ce stage, organisé du 3 au 6 avril, réunissait un groupe élargi de rameurs identifiés par la Fédération pour leur potentiel et leur progression.

Durant ces quatre jours, nos représentants ont enchaîné régates, séances techniques et mises en situation, dans un environnement particulièrement exigeant. L'objectif : affiner les repères, confronter les niveaux, et poursuivre le travail engagé depuis le début de saison aux côtés des meilleurs rameurs nationaux.

Au-delà des résultats, ce rassemblement a constitué un passage important dans leur préparation, offrant de solides enseignements pour la suite de la saison et confirmant la dynamique positive du groupe.

[Je consulte l'article](#)



ACTUALITÉS

POUR INFO

Installation des portes-bateaux : une première étape mise en place par la Métropole



Depuis la fin des travaux du pont d'Oxford, nous ne pouvons toujours pas réutiliser l'espace sous le pont pour le stockage des bateaux. Après de nombreuses discussions avec la Métropole, la solution retenue a été la mise en place de supports à bateaux.

La Métropole a livré et installé les premiers éléments en début de semaine. Il s'agit d'une première étape : pour le moment, tout ce qui pouvait être installé l'a été.

En revanche, la suite du dispositif n'est pas encore entièrement commandée. La production des éléments restants est en cours et devrait être finalisée dans environ 7 semaines, un retard étant lié à l'oubli de fabrication de certaines pièces par le fournisseur.

Cette installation permet donc de structurer et sécuriser le stockage des bateaux à la base, en offrant un espace dédié, plus organisé et mieux adapté aux contraintes actuelles. Elle facilite également la manipulation du matériel au quotidien et améliore les conditions de rangement en attendant la finalisation complète du projet.



ÉVÈNEMENT

À NOTER

La Journée Portes Ouvertes arrive au Pont d'Oxford !



Le Pont d'Oxford prépare sa journée portes ouvertes du samedi 25 avril (10h-18h)... et nous avons besoin de vous !

Cet événement est un moment clé pour faire découvrir le club au public, mais il ne peut se faire sans l'implication de ses membres. Que vous soyez disponible une heure ou toute la journée, chaque coup de main compte vraiment.

Plusieurs missions sont possibles, selon vos envies :

- Accueillir les visiteurs et les orienter
- Faire découvrir les locaux et la vie du club
- Accompagner les essais sur ergomètre
- Donner un coup de main pour les initiations sur l'eau (si la météo le permet)

Bonne nouvelle : il est encore tout à fait possible de s'inscrire pour participer !

Votre présence, même ponctuelle, contribue directement à la réussite de la journée et à l'image conviviale du club.

Pour vous proposer, contactez rapidement Kevin (kevin.billaud@aviron-grenoblois.com), Gabrielle Boulanger, ou inscrivez-vous via le bouton ci-dessous.

[Je m'inscris](#)



ÉVÈNEMENT

À NOTER

**Bougez, explorez et amusez-vous :
votre stage multi-activités à Grenoble !**



Si votre enfant a entre 10 et 17 ans — ou si vous avez vous-même cet âge — le stage multi-activités de l'Aviron Grenoblois offre une semaine inoubliable au cœur de Grenoble. Encadrés par des animateurs qualifiés, les participants profitent d'un cadre naturel exceptionnel, entre rivière et montagnes, pour s'amuser, se dépasser et créer de vrais souvenirs.

Le stage se déroule de 8h30 à 17h00 et s'adresse à tous ceux qui savent nager 25 m.

Trois stages sont proposés

- Semaine complète : 6 → 10 juillet 2026 - 200 €
- Mini-semaine : 15 → 17 juillet 2026 - 150 €
- Semaine complète : 20 → 24 juillet 2026 - 200 €

Les inscriptions se font via le formulaire en ligne. Les places sont limitées, il est donc conseillé de réserver rapidement. Chaque participant doit prévoir une tenue confortable, un change, une bouteille d'eau, son repas et un goûter, ainsi qu'une casquette ou un chapeau et de la crème solaire.

C'est l'occasion idéale d'offrir à votre enfant — ou de vivre soi-même — une semaine riche en activités, en découvertes et en bonne humeur, dans un environnement naturel et sécurisé.

[Je réserve mon stage](#)



ÉVÈNEMENT

À NOTER

Cet été, profitez du canoë à Grenoble !



Comme chaque année durant la période estivale, le club ouvre l'Isère et propose une offre canoë accessible, fun et variée pour profiter pleinement de la rivière en plein cœur de Grenoble. Que vous souhaitiez découvrir la ville autrement, vivre une expérience insolite ou simplement passer un bon moment sur l'eau, tout est prévu pour vous accueillir dans de bonnes conditions.

Quatre descentes sont proposées tout l'été, chacune avec son ambiance :

- La descente culturelle, pour explorer Grenoble entre patrimoine et paysages.
- La découverte en autonomie, pour avancer à votre rythme, en solo, en duo ou en famille.
- La nocturne aux flambeaux, une expérience magique où la ville s'illumine.
- L'initiation, idéale pour apprendre les bases en douceur.

Ouvertes du 2 juillet au 29 septembre, ces descentes s'adaptent à toutes les envies : pour soi, en famille, entre amis, en duo ou même en entreprise pour un moment de cohésion original. Choisissez votre formule, votre rythme, votre ambiance : on s'occupe du reste.

L'été à Grenoble, c'est l'occasion parfaite de redécouvrir la ville depuis l'eau et de vivre une activité rafraîchissante, conviviale et dépaysante... sans quitter la métropole.

[Je réserve ma descente](#)



VIE DU CLUB

NOTRE QUOTIDIEN

Deux Rowing Joy pour le club : mobilisons-nous !



Deux nouveaux huit Rowing Joy viennent compléter notre flotte. Les bateaux actuels, utilisés depuis près de 20 ans, arrivent au bout de leur capacité. Ces nouvelles embarcations faciliteront l'accueil des débutants, simplifieront la gestion des équipages et renforceront la convivialité lors des sorties et événements.

Pour réaliser ce projet, le soutien d'entreprises partenaires est précieux. Le sponsoring offre une visibilité directe auprès de 1 000 à 2 000 participants chaque année : scolaires, étudiants, élus, salariés et passionnés d'aviron.

Vous pouvez aider simplement en en parlant autour de vous : vos contacts professionnels, vos amis, votre famille ou toute entreprise que vous connaissez peuvent contribuer au succès de ce projet en se rapprochant du club.

Chaque geste compte et participe directement à faire vivre cette aventure. Merci pour votre implication et votre soutien !



VIE DU CLUB

NOTRE QUOTIDIEN

Les séminaires de l'Aviron Grenoblois pour les entreprises !



Vivez une expérience unique sur l'eau ! Les séminaires sur mesure pour entreprises allient sport, défis collectifs et convivialité, loin du quotidien du bureau. C'est l'occasion de renforcer la cohésion, de développer la communication et de créer des moments mémorables avec votre équipe.

Vous pouvez faire la différence : accueillir les participants, partager votre enthousiasme, accompagner les activités... chaque geste contribue à rendre l'expérience inoubliable pour tous.

Et surtout : faites circuler l'information ! Vos contacts professionnels, amis, famille ou entreprises que vous connaissez peuvent découvrir ces séminaires et rejoindre l'aventure. Chaque personne informée devient un acteur de cette expérience collective.

Partagez, participez, et transformez chaque séminaire en un moment unique !



VIE DU CLUB

NOTRE QUOTIDIEN

Ekiden du 11 octobre : lançons des footings collectifs conviviaux



L'Ekiden du 11 octobre approche, et nous avons besoin de vous pour le préparer au mieux.

Dans cette optique, nous souhaitons mettre en place des footings collectifs afin de rassembler les bénévoles intéressés, créer du lien et partager un moment convivial avant l'événement.

Nous avons déjà eu quelques retours suite à notre premier message, mais ils ne sont pas encore suffisants pour organiser quelque chose de vraiment adapté à tous. C'est pourquoi nous faisons à nouveau appel à vous.

Si vous êtes partants, dites-nous :

- vos disponibilités
- la fréquence qui vous conviendrait
- vos idées ou envies pour ces séances

L'objectif est simple : construire ensemble un format qui vous ressemble et qui donne envie de participer.

Et si courir n'est pas votre rôle ou votre envie, vous êtes bien sûr les bienvenus pour contribuer autrement : encadrement, soutien, présence sur les séances... toutes les formes d'aide sont précieuses.

Merci d'avance pour votre retour et votre implication. Pour toute question ou pour nous contacter : info@aviron-grenoblois.com



VIE DU CLUB

NOTRE QUOTIDIEN

Faites plaisir toute l'année avec notre boutique du club !



Vous aimez l'aviron ? Alors autant le vivre pleinement, sur l'eau comme en dehors ! Notre boutique du club est votre partenaire pour allier confort, style et performance, avec des équipements pensés pour les rameurs... et pour tous ceux qui partagent leur passion.

Découvrez des articles qui vont bien au-delà de l'entraînement :

- Des tenues techniques et confortables, pour homme et femme, adaptées à chaque séance
- Des accessoires pratiques et stylés pour rester motivé au quotidien
- Des pièces officielles aux couleurs du club, parfaites pour afficher vos couleurs fièrement

Que vous cherchiez à vous équiper ou à surprendre un proche passionné, notre sélection est faite pour vous accompagner dans chaque moment de votre aventure sportive.



[Je découvre la boutique](#)

