

LE COUP D'INFO

TOUTE L'ACTUALITÉ DU CLUB, SUR ET HORS DE L'EAU

Numéro 7



ACTUALITÉS

POUR INFO

L'Aviron Grenoblois à l'honneur au Championnat interrégional d'Aiguebelette



Le week-end des 14 et 15 mars, sur le lac d'Aiguebelette (Savoie), nos rameuses et rameurs ont confirmé leur excellente dynamique lors du Championnat interrégional bateaux courts 2026, avec des victoires et de belles places d'honneur.

Quelques résultats marquants :

U17H1x : Pascal Bevillard

U17H2- : Bartholomé Huc & Atticus Hoover Straub

U19F1x : Anelle Wales

SH1x Senior : Frédéric Ludwig

SF2- Senior : Maya & Joséphine Cornut Danjou

D'autres équipes ont également décroché de belles places d'honneur, montrant la cohésion et le talent du club.

Bravo à toutes et à tous pour ces performances !



[Je consulte l'article](#)



ACTUALITÉS

POUR INFO

L'Aviron Grenoblois à Mâcon pour lancer la saison 2026



Les 7 et 8 mars 2026, nos rameuses et rameurs ont participé au Championnat national longue distance à Mâcon, un rendez-vous majeur qui marque le début de la saison nationale et rassemble les meilleurs clubs français.

Deux victoires nationales pour l'Aviron Grenoblois :

- Huit de pointe Master C Femme : Florence Ricoul, Hélène Jégou, Maria Hagl, Renata Gibson, Stéphanie Digregorio, Gabrielle Boulanger, Marie-Laure Baron, Anja Baillot et Sophie Dogor (23:44.91)
- Quatre de couple Master E Femme : Hélène Jégou, Renata Gibson, Marie-Laure Baron et Anja Baillot (25:31.66)

D'autres équipages ont également réalisé de solides performances : top 5 pour le Deux de couple Master C Homme, top 5 et top 6 pour les autres bateaux féminins Master E, et des classements honorables pour les quattres de couple Sénior et Master C Homme.

Ces résultats mettent en avant la cohésion, la régularité et la maîtrise technique du club. Les victoires et les classements élevés témoignent de l'engagement des athlètes et de la qualité de l'encadrement.

[Je consulte l'article](#)



ACTUALITÉS

POUR INFO

Visite de Alain Carignon à la découverte de notre club



Suite à la venue de Laurence Ruffin, nous avons également eu le plaisir d'accueillir Alain Carignon au sein de notre club.

Il est venu découvrir notre base et en apprendre davantage sur la pratique de l'aviron ainsi que sur l'ensemble de nos activités. Cette visite a été l'occasion de lui faire vivre concrètement l'expérience du club, de partager notre passion pour ce sport et de présenter les projets que nous développons pour nos adhérents, notamment en faveur de la pratique pour tous les publics.

Ce moment d'échange, simple et convivial, a également permis de mettre en avant l'engagement de nos bénévoles et l'importance de la vie associative dans le développement de nos actions au quotidien.

Un grand merci à toutes les personnes présentes pour leur accueil et leur disponibilité, qui ont contribué à la réussite de cette visite.

Nous sommes toujours heureux de faire découvrir notre club et de partager notre passion avec des visiteurs curieux et intéressés.

ÉVÈNEMENT

À NOTER

La Journée Portes Ouvertes arrive au Pont d'Oxford !



Le samedi 25 avril, de 10h à 18h, le Pont d'Oxford ouvre ses portes au public. Cette journée portes ouvertes est une belle occasion de découvrir les activités, les locaux et la communauté qui font vivre notre club.

Pour que cette journée soit réussie et agréable pour tous, votre participation est essentielle. Vous pouvez contribuer à différents postes :

Accueil : accueillir et orienter les visiteurs, répondre à leurs questions et partager les informations pratiques.

Visite des locaux : guider les groupes, présenter les espaces et faire découvrir le fonctionnement du club.

Ergomètres : accompagner les essais, montrer les bases et aider chacun à prendre en main le matériel.

Initiation sur l'eau (si la météo le permet) : aider à l'embarquement, assurer la sécurité et accompagner les premières sensations sur l'eau.

Même quelques heures de présence font une vraie différence. Chaque personne impliquée contribue à rendre la journée agréable et mémorable pour les visiteurs.

Si vous souhaitez participer, merci de le signaler rapidement auprès de Kevin (kevin.billaud@aviron-grenoblois.com) ou Gabrielle Boulanger, afin que nous puissions organiser les équipes.

Ensemble, faisons de cette journée un moment convivial et réussi !



ÉVÈNEMENT

À NOTER

Cet été, profitez du canoë à Grenoble !



Comme chaque année durant la période estivale, le club ouvre l'Isère et propose une offre canoë accessible, fun et variée pour profiter pleinement de la rivière en plein cœur de Grenoble. Que vous souhaitiez découvrir la ville autrement, vivre une expérience insolite ou simplement passer un bon moment sur l'eau, tout est prévu pour vous accueillir dans de bonnes conditions.

Quatre descentes sont proposées tout l'été, chacune avec son ambiance :

- La descente culturelle, pour explorer Grenoble entre patrimoine et paysages.
- La découverte en autonomie, pour avancer à votre rythme, en solo, en duo ou en famille.
- La nocturne aux flambeaux, une expérience magique où la ville s'illumine.
- L'initiation, idéale pour apprendre les bases en douceur.

Ouvertes du 2 juillet au 29 septembre, ces descentes s'adaptent à toutes les envies : pour soi, en famille, entre amis, en duo ou même en entreprise pour un moment de cohésion original. Choisissez votre formule, votre rythme, votre ambiance : on s'occupe du reste.

L'été à Grenoble, c'est l'occasion parfaite de redécouvrir la ville depuis l'eau et de vivre une activité rafraîchissante, conviviale et dépaysante... sans quitter la métropole.

[Je réserve ma descente](#)



ÉVÈNEMENT

À NOTER

**Bougez, explorez et amusez-vous :
votre stage multi-activités à Grenoble !**



Si votre enfant a entre 10 et 17 ans — ou si vous avez vous-même cet âge — le stage multi-activités de l'Aviron Grenoblois offre une semaine inoubliable au cœur de Grenoble. Encadrés par des animateurs qualifiés, les participants profitent d'un cadre naturel exceptionnel, entre rivière et montagnes, pour s'amuser, se dépasser et créer de vrais souvenirs.

Le stage se déroule de 8h30 à 17h00 et s'adresse à tous ceux qui savent nager 25 m.

Trois stages sont proposés

- Semaine complète : 6 → 10 juillet 2026 - 200 €
- Mini-semaine : 15 → 17 juillet 2026 - 150 €
- Semaine complète : 20 → 24 juillet 2026 - 200 €

Les inscriptions se font via le formulaire en ligne. Les places sont limitées, il est donc conseillé de réserver rapidement. Chaque participant doit prévoir une tenue confortable, un change, une bouteille d'eau, son repas et un goûter, ainsi qu'une casquette ou un chapeau et de la crème solaire.

C'est l'occasion idéale d'offrir à votre enfant — ou de vivre soi-même — une semaine riche en activités, en découvertes et en bonne humeur, dans un environnement naturel et sécurisé.

[Je réserve mon stage](#)



VIE DU CLUB

POUR INFO

Projet remorque et portes-bateaux : où en sommes-nous ?



Le club souhaite partager avec vous les informations concernant les projets actuellement en cours.

La nouvelle remorque est désormais entièrement payée. Un retard de livraison nous a cependant été annoncé, et nous ne connaissons pas encore la date précise à laquelle elle pourra être utilisée. Cet équipement représente un investissement important : il permettra de transporter 150 % de matériel supplémentaire par rapport à nos remorques actuelles, ce qui facilitera l'organisation des sorties, des déplacements et des activités du club.

Depuis la fin des travaux du pont, il y a maintenant six mois, nous avons perdu l'espace couvert qui permettait auparavant de ranger les bateaux à l'abri et de manière ordonnée. Cette zone facilitait le quotidien, même si les conditions n'avaient jamais été pleinement optimales. Aujourd'hui, sans cet espace et après les intempéries de décembre, les conditions de stockage sont devenues particulièrement dégradées, voire catastrophiques pour le matériel. Nous sommes toujours dans l'attente d'un retour de la Métropole, malgré plus d'un mois sans nouvelles. L'installation de portes-bateaux reste donc une priorité pour retrouver un stockage clair, sécurisé et adapté au fonctionnement du club.

Le club reste engagé à améliorer les conditions de pratique. L'acquisition de nouveaux bateaux demeure une priorité pour moderniser le matériel et enrichir les activités. Chaque projet vise à rendre l'aviron plus sûr, plus efficace et plus agréable.

Merci pour votre soutien : votre engagement fait avancer le club.



VIE DU CLUB

NOTRE QUOTIDIEN

Deux Rowing Joy pour le club : mobilisons-nous !



Deux nouveaux huit Rowing Joy viennent compléter notre flotte. Les bateaux actuels, utilisés depuis près de 20 ans, arrivent au bout de leur capacité. Ces nouvelles embarcations faciliteront l'accueil des débutants, simplifieront la gestion des équipages et renforceront la convivialité lors des sorties et événements.

Pour réaliser ce projet, le soutien d'entreprises partenaires est précieux. Le sponsoring offre une visibilité directe auprès de 1 000 à 2 000 participants chaque année : scolaires, étudiants, élus, salariés et passionnés d'aviron.

Vous pouvez aider simplement en en parlant autour de vous : vos contacts professionnels, vos amis, votre famille ou toute entreprise que vous connaissez peuvent contribuer au succès de ce projet en se rapprochant du club.

Chaque geste compte et participe directement à faire vivre cette aventure. Merci pour votre implication et votre soutien !



VIE DU CLUB

NOTRE QUOTIDIEN

Les séminaires de l'Aviron Grenoblois pour les entreprises !



Vivez une expérience unique sur l'eau ! Les séminaires sur mesure pour entreprises allient sport, défis collectifs et convivialité, loin du quotidien du bureau. C'est l'occasion de renforcer la cohésion, de développer la communication et de créer des moments mémorables avec votre équipe.

Vous pouvez faire la différence : accueillir les participants, partager votre enthousiasme, accompagner les activités... chaque geste contribue à rendre l'expérience inoubliable pour tous.

Et surtout : faites circuler l'information ! Vos contacts professionnels, amis, famille ou entreprises que vous connaissez peuvent découvrir ces séminaires et rejoindre l'aventure. Chaque personne informée devient un acteur de cette expérience collective.

Partagez, participez, et transformez chaque séminaire en un moment unique !



VIE DU CLUB

NOTRE QUOTIDIEN

Participez aux footings collectifs et préparez l'Ekiden



L'Ekiden arrive le 11 octobre ! Formez deux équipes ou plus et vivez chaque foulée comme une contribution au succès du groupe.

Pour préparer cet événement, nous souhaitons organiser des footings collectifs réguliers, adaptés à tous les niveaux.

Mais pour qu'ils vous correspondent vraiment, nous avons besoin de vous !

Suite à notre première annonce, nous avons eu peu de retours. Dites-nous si vous êtes intéressés et partagez vos idées pour l'organisation : horaires, fréquence, formats... toutes les suggestions sont les bienvenues.

Participer, c'est :

- S'entraîner en groupe et profiter de l'énergie collective,
- Renforcer les liens et l'esprit d'équipe,
- Se lancer un défi sportif motivant,
- Contribuer à la réussite du groupe.

Vous pouvez aussi vous impliquer comme bénévole pour encadrer ou encourager les séances.

Faites-nous part de votre intérêt et de vos idées dès maintenant !

Inscrivez-vous, proposez votre aide ou partagez vos suggestions en nous contactant à : info@aviron-grenoblois.com



VIE DU CLUB

NOTRE QUOTIDIEN

Faites plaisir toute l'année avec notre boutique du club !



Vous aimez l'aviron ? Alors autant le vivre pleinement, sur l'eau comme en dehors ! Notre boutique du club est votre partenaire pour allier confort, style et performance, avec des équipements pensés pour les rameurs... et pour tous ceux qui partagent leur passion.

Découvrez des articles qui vont bien au-delà de l'entraînement :

- Des tenues techniques et confortables, pour homme et femme, adaptées à chaque séance
- Des accessoires pratiques et stylés pour rester motivé au quotidien
- Des pièces officielles aux couleurs du club, parfaites pour afficher vos couleurs fièrement

Que vous cherchiez à vous équiper ou à surprendre un proche passionné, notre sélection est faite pour vous accompagner dans chaque moment de votre aventure sportive.



[Je découvre la boutique](#)

