

LE COUP D'INFO

TOUTE L'ACTUALITÉ DU CLUB, SUR ET HORS DE L'EAU

Numéro 6



ACTUALITÉS

POUR INFO

L'Aviron Grenoblois impose son rythme à Annecy



Le 25 janvier, l'Aviron Grenoblois a brillé lors de la régates organisée à Annecy.

Nos rameurs et rameuses se sont distingués dans plusieurs catégories, du skiff aux doubles et quads, face à une concurrence relevée.

Les équipages grenoblois ont montré une belle cohésion et une grande détermination, avec plusieurs finales atteintes et des podiums mérités. Cette compétition a également été l'occasion pour nos jeunes talents de se mesurer à d'autres clubs et de gagner en expérience dans un esprit sportif et convivial.

Félicitations à tous les participants pour leur engagement et leurs performances, qui illustrent la qualité de l'entraînement et la passion qui anime le club.

Pour plus de détails et les résultats complets :

[Je consulte l'article](#)



ACTUALITÉS

POUR INFO

Championnat d'aviron indoor français : Grenoble au Sommet



Les 30 et 31 janvier, le Club d'Aviron Grenoblois participait au Maif Aviron Indoor – Championnat de France, au Stade Pierre de Coubertin à Paris. Sur les ergomètres, les courses se sont enchaînées avec intensité et maîtrise. Le club s'est une nouvelle fois placé parmi les meilleurs.

Gabrielle Boulanger décroche le titre en 40-44 ans Femmes sur 2000 m (7'17"7). Frédéric Ludwig est sacré Champion de France U23 Hommes Poids Légers en 6'19"2.

Eelke Adriaensen signe un doublé en SF PR3-ID DE avec l'argent sur 1000 m (3'49"0) et le bronze sur 500 m (1'53"7). Maria Hagl prend le bronze en 30-39 ans Femmes sur 2000 m (7'15"3), Emma Lunatti celui des Seniors Femmes en 6'47"1, et Nathan Chiaberto complète le tableau avec une 3^e place en U23 Hommes Poids Légers (6'23"9).

Au total, plusieurs titres et podiums qui confirment la solidité et la constance du club au niveau national.



[Je consulte l'article](#)



ACTUALITÉS

POUR INFO

Sport et engagement : Laurence Ruffin au club d'aviron



©France Bleu

Laurence Ruffin, actuellement en campagne pour les élections municipales à Grenoble, est venue à la rencontre du Club d'Aviron Grenoblois pour découvrir ses installations et échanger avec les coachs et les bénévoles. Elle a été accueillie par Jules Tetaz, président du club, avant de visiter le site et de mieux comprendre son fonctionnement, son organisation et ses projets de développement.

Les entraîneurs ont présenté leur travail au quotidien, de la formation des jeunes rameurs à l'accompagnement des compétiteurs, tandis que les bénévoles ont partagé leur engagement essentiel dans la vie et l'organisation du club. Les échanges ont permis d'aborder les enjeux sportifs, éducatifs et associatifs qui structurent l'Aviron Grenoblois.

La visite s'est conclue par une initiation à l'aviron. Encadrée par les coachs, Laurence Ruffin a découvert les bases techniques de la discipline et les premières sensations sur l'eau.

Un temps d'échange simple et concret, à l'image de l'esprit du club, qui a permis de lier sport et engagement local.

ÉVÈNEMENT

À NOTER

La Journée Portes Ouvertes arrive au Pont d'Oxford !



Le samedi 25 avril, de 10h à 18h, le Pont d'Oxford ouvre ses portes au public. Une belle occasion de découvrir les activités, les locaux et la communauté qui font vivre le club.

Pour que cette journée soit réussie et agréable pour tous, votre participation compte énormément. Il est possible de contribuer à différents postes :

- Accueil : accueillir et orienter les visiteurs, répondre à leurs questions et partager les informations pratiques.
- Visite des locaux : guider les groupes, présenter les espaces et faire découvrir le fonctionnement du club.
- Ergomètres : accompagner les essais, montrer les bases et aider chacun à prendre en main le matériel.
- Initiation sur l'eau (si la météo le permet) : aider à l'embarquement, assurer la sécurité et accompagner les premières sensations sur l'eau.

Même quelques heures de présence font une vraie différence. Chaque personne impliquée contribue à rendre la journée agréable et mémorable pour les visiteurs.

Si vous souhaitez participer, il suffit de le signaler rapidement pour organiser les équipes. Ensemble, faisons de cette journée une réussite !

VIE DU CLUB

NOTRE QUOTIDIEN

Deux Rowing Joy pour le club : mobilisons-nous !



Deux nouveaux huit Rowing Joy viennent compléter notre flotte. Les bateaux actuels, utilisés depuis près de 20 ans, arrivent au bout de leur capacité. Ces nouvelles embarcations faciliteront l'accueil des débutants, simplifieront la gestion des équipages et renforceront la convivialité lors des sorties et événements.

Pour réaliser ce projet, le soutien d'entreprises partenaires est précieux. Le sponsoring offre une visibilité directe auprès de 1 000 à 2 000 participants chaque année : scolaires, étudiants, élus, salariés et passionnés d'aviron.

Vous pouvez aider simplement en en parlant autour de vous : vos contacts professionnels, vos amis, votre famille ou toute entreprise que vous connaissez peuvent contribuer au succès de ce projet en se rapprochant du club.

Chaque geste compte et participe directement à faire vivre cette aventure. Merci pour votre implication et votre soutien !



VIE DU CLUB

NOTRE QUOTIDIEN

Les séminaires de l'Aviron Grenoblois pour les entreprises !



Vivez une expérience unique sur l'eau ! Les séminaires sur mesure pour entreprises allient sport, défis collectifs et convivialité, loin du quotidien du bureau. C'est l'occasion de renforcer la cohésion, de développer la communication et de créer des moments mémorables avec votre équipe.

Vous pouvez faire la différence : accueillir les participants, partager votre enthousiasme, accompagner les activités... chaque geste contribue à rendre l'expérience inoubliable pour tous.

Et surtout : faites circuler l'information ! Vos contacts professionnels, amis, famille ou entreprises que vous connaissez peuvent découvrir ces séminaires et rejoindre l'aventure. Chaque personne informée devient un acteur de cette expérience collective.

Partagez, participez, et transformez chaque séminaire en un moment unique !



VIE DU CLUB

NOTRE QUOTIDIEN

Participez aux footings collectifs et préparez l'Ekiden



L'Ekiden arrive le 11 octobre ! Formez deux équipes ou plus et vivez chaque foulée comme une contribution directe au succès du groupe.

Pour vous préparer, rejoignez les footings collectifs réguliers, adaptés à tous les niveaux, du coureur débutant au confirmé.

Participer, c'est :

- S'entraîner en groupe et progresser tout en ressentant l'énergie collective,
- Renforcer vos liens avec les coéquipiers et vivre l'esprit d'équipe sur le terrain,
- Dépasser vos limites dans un vrai challenge sportif, convivial et motivant,
- Voir l'impact de chaque effort sur la performance et la réussite de l'équipe.

Vous pouvez aussi accompagner les séances comme bénévole : guider, encourager et coordonner permet d'enrichir directement l'expérience de tous les participants.

Inscrivez-vous aux footings ou proposez votre aide pour encadrer, et prenez part activement à cette aventure collective.

VIE DU CLUB

NOTRE QUOTIDIEN

Participez à notre projet : une remorque pour tous



Merci à tous ! Grâce à votre générosité, 25% de la somme nécessaire pour la nouvelle remorque est déjà réunie.

Cette remorque va changer la manière de vivre les déplacements : elle pourra transporter 150% de matériel en plus par rapport aux remorques actuelles, facilitant chaque sortie et activité.

Chaque contribution supplémentaire a un impact direct : elle permet de couvrir les besoins, d'améliorer le quotidien des utilisateurs et de lancer de nouveaux projets.

Vous pouvez participer facilement via le bouton ci-dessous et faire une réelle différence dans le fonctionnement quotidien et les activités du club.

Merci pour votre soutien et votre engagement !

Je veux faire un don



VIE DU CLUB

NOTRE QUOTIDIEN

Nous recherchons pour l'entretien de nos bases nautiques



Quelques heures par semaine peuvent transformer les bases nautiques : entretien des locaux, nettoyage des abords, et maintien d'un espace sûr et fonctionnel pour tous. Votre action permet aux activités de se dérouler sans encombre et aux pratiquants de profiter pleinement des installations.

Postes disponibles :

- Île Verte : entretien et nettoyage des locaux.
- Pont d'Oxford : nettoyage des locaux et des abords, en lien avec la pratique de l'aviron.

Ce rôle, flexible et adapté à vos disponibilités, vous permet de :

- Maintenir un environnement opérationnel et accueillant.
- Contribuer directement à la réussite des activités nautiques.
- Voir l'impact concret de votre travail sur le quotidien des utilisateurs.

Si vous êtes intéressé(e), ou connaissez quelqu'un qui pourrait l'être, prenez contact pour rejoindre cette mission. Chaque intervention compte et améliore directement l'expérience de tous sur l'eau.

VIE DU CLUB

NOTRE QUOTIDIEN

Faites plaisir toute l'année avec notre boutique du club !



Vous aimez l'aviron ? Alors autant le vivre pleinement, sur l'eau comme en dehors ! Notre boutique du club est votre partenaire pour allier confort, style et performance, avec des équipements pensés pour les rameurs... et pour tous ceux qui partagent leur passion.

Découvrez des articles qui vont bien au-delà de l'entraînement :

- Des tenues techniques et confortables, pour homme et femme, adaptées à chaque séance
- Des accessoires pratiques et stylés pour rester motivé au quotidien
- Des pièces officielles aux couleurs du club, parfaites pour afficher vos couleurs fièrement

Que vous cherchiez à vous équiper ou à surprendre un proche passionné, notre sélection est faite pour vous accompagner dans chaque moment de votre aventure sportive.



Je découvre la boutique

