

LE COUP D'INFO

TOUTE L'ACTUALITÉ DU CLUB, SUR ET HORS DE L'EAU

Numéro 5



ACTUALITÉS

POUR INFO



Chers membres, amis et partenaires de l'Aviron Grenoblois,

Le club de l'Aviron Grenoblois vous adresse ses vœux les plus chaleureux pour cette année 2026! Que santé, bonheur et réussite accompagnent chacun de vos projets, sur l'eau comme à terre.

Merci à toutes et tous pour votre engagement et votre passion, qui font vivre notre club jour après jour. Que 2026 soit riche en défis, en réussites collectives et en beaux moments partagés au sein de notre grande famille de l'aviron.

Le club vous souhaite une année pleine d'énergie, de convivialité et... de belles trajectoires sur l'eau!

Sportivement et amicalement,
Le club de l'Aviron Grenoblois

LE MOT DU PRÉSIDENT



Chers adhérents,

En ce début d'année, je souhaite vous adresser tous mes meilleurs vœux de santé, de réussite et de plaisir.

On vous attend avec plein d'énergie pour cette année 2026, qu'elle soit remplie de nouveaux challenges.

Le club est fier de vous accompagner dans votre parcours et restera à vos côtés pour vous aider à atteindre vos ambitions.

Nous restons à votre écoute pour toutes sollicitations.

Très bonne année sportive à toutes et à tous, au plaisir de vous retrouver.

Jules
Président de l'Aviron Grenoblois



ACTUALITÉS

POUR INFO

Isolation en cours : pour un bâtiment confortable et durable



Chers usagers,

Nous vous informons que des travaux d'isolation extérieure sont actuellement en cours à la base de l'Île Verte, au 39 quai Jongkind. Ces travaux, financés par la Région Auvergne-Rhône-Alpes, le Conseil départemental et Grenoble Alpes Métropole, visent à améliorer le confort des locaux que vous utilisez au quotidien et à rendre le bâtiment plus performant sur le plan énergétique.

L'isolation extérieure permet de :

- Améliorer le confort thermique : en conservant la chaleur en hiver et la fraîcheur en été à l'intérieur des locaux.
- Réduire les nuisances sonores : en limitant les bruits provenant de l'extérieur.
- Réduire la consommation d'énergie : moins de chauffage et de climatisation, avec un impact positif sur les coûts et l'environnement.
- Protéger et moderniser le bâtiment : l'enveloppe extérieure rénovée assure la durabilité du bâtiment tout en améliorant son aspect visuel.

Nous faisons notre possible pour que ces travaux perturbent le moins possible votre utilisation quotidienne des locaux et vous remercions pour votre compréhension et votre patience pendant cette période.



ACTUALITÉS

POUR INFO

Le club soutenu par les institutions et la générosité de ses donateurs



L'Aviron Grenoblois tient à remercier chaleureusement toutes celles et ceux qui soutiennent notre club — institutions, bénévoles et particuliers — pour leur générosité et leur engagement.

Grâce au soutien du Conseil départemental, de la Région Auvergne-Rhône-Alpes, ainsi qu'aux dons et à l'investissement de nos bénévoles, nous avons pu réunir un peu plus de 37 000 €. Cette somme a permis d'apporter un soutien concret à nos bâtiments et à nos bateaux, touchés par les récentes intempéries, ainsi qu'à la remorque indispensable à nos activités.

Votre solidarité et votre mobilisation témoignent de la force de notre communauté. Ces aides nous permettent de continuer à pratiquer notre passion dans les meilleures conditions et de surmonter ensemble les difficultés rencontrées.

Un immense merci à chacun d'entre vous — votre générosité fait toute la différence !



À LA UNE

CE QU'IL NE FALLAIT PAS MANQUER

Portrait d'une bénévole engagée : Marie Baron et l'aviron grenoblois



À écouter absolument – émission du 07 janvier 2026 !

Le 07 janvier 2026, Marie Baron était l'invitée de France Bleu dans le podcast Le coin des bénévoles isérois. Cette émission met chaque jour en lumière une association du territoire isérois, les femmes et les hommes qui s'y investissent bénévolement, et les histoires humaines qui donnent tout leur sens à cet engagement.



Dans ce gros plan, Marie raconte avec passion son parcours de bénévole et son attachement à l'aviron grenoblois. Elle nous fait découvrir les valeurs du club, l'importance du collectif, l'énergie des bénévoles et l'esprit de partage qui animent cette discipline exigeante et fédératrice.

Un témoignage sincère et inspirant, qui rappelle combien le bénévolat et le sport sont avant tout des aventures humaines.

Cliquez sur le bouton ci-dessous pour écouter l'émission et laissez-vous porter par la voix et l'engagement de Marie, au cœur de l'aviron grenoblois.

[J'écoute l'émission](#)



VIE DU CLUB

NOTRE QUOTIDIEN

Plaisir toute l'année dans notre boutique !



Offrir, c'est un vrai plaisir... et ce n'est pas réservé qu'à Noël ! Anniversaires, occasions spéciales, ou simplement pour se faire plaisir, notre boutique est ouverte toute l'année.

Et avec les fêtes qui approchent, c'est le moment idéal pour préparer vos cadeaux ! Découvrez une sélection complète de produits aux couleurs du club, conçus pour les passionnés d'aviron :

- Combinaison officielle blanche, noire et bleu, parfaite pour les régates
- Tenues et combinaisons d'entraînement homme et femme, confortables et techniques
- T-shirts et vestes à manches longues pour l'entraînement
- Gilet technique manches courtes et collants unisexes, pour performance et confort
- Gourdes isothermes pratiques et aux couleurs du club

Que ce soit pour un rameur assidu ou pour un proche passionné, vous trouverez forcément de quoi faire plaisir... sous le sapin ou au quotidien !

[Je découvre la boutique](#)



VIE DU CLUB

NOTRE QUOTIDIEN

Prolongations après les fêtes : bons cadeaux valables jusqu'au 31 janvier !



Vous n'avez pas eu le temps d'en profiter avant Noël ? Pas de panique ! Le Club d'Aviron de Grenoble prolonge son offre exceptionnelle jusqu'au 31 janvier.

Offrez dès maintenant un bon pour un stage d'aviron ou une descente en canoë-kayak, à utiliser cet été. Une idée originale pour vos proches... ou pour la Saint-Valentin, c'est bientôt !

Stage d'aviron : pour jeunes et adultes

L'aviron est un sport complet combinant endurance, coordination et esprit d'équipe. Nos stages s'adressent aux débutants comme aux confirmés :

- Débutants : découvrez la joie de l'aviron et les gestes essentiels
- Confirmés : perfectionnez votre technique et relevez de nouveaux défis

Descente en canoë : sensations et partage

Pour ceux qui recherchent adrénaline et convivialité :

- Parcours adaptés à tous les niveaux
- Encadrement sécurisé et professionnel
- Moments partagés en famille ou entre amis

[Les bons cadeaux](#)

