

LE COUP D'INFO

TOUTE L'ACTUALITÉ DU CLUB, SUR ET HORS DE L'EAU

Numéro 4



À LA UNE

CE QU'IL NE FALLAIT PAS MANQUER

Retour sur le Championnat Indoor d'Aviron: sport, défis et partage !



Samedi 6 décembre, le Gymnase Europole a été le théâtre d'une journée exceptionnelle avec le Championnat Indoor CD38 et le Régional d'Aviron Adapté. Des rameurs et rameuses de tous âges, représentant les clubs Aviron Grenoblois, Sud Grésivaudan, Lac Bleu, Fontaine et Sassenage, se sont affrontés dans la bonne humeur et l'esprit d'équipe.

Au programme : courses intenses, relais conviviaux et le Challenge des 7 Défis Capitaux, ainsi qu'une mise en avant du programme Avirose, favorisant le sport-santé pour les femmes concernées par un cancer du sein. Le public, composé de familles, amis et passionnés, a contribué à créer une ambiance chaleureuse et fédératrice.

Chaque course a été un véritable moment de dépassement de soi et de convivialité, illustrant à quel point l'aviron indoor peut être à la fois exigeant et ludique.

Envie de revivre cette journée unique et de découvrir tous les résultats ?

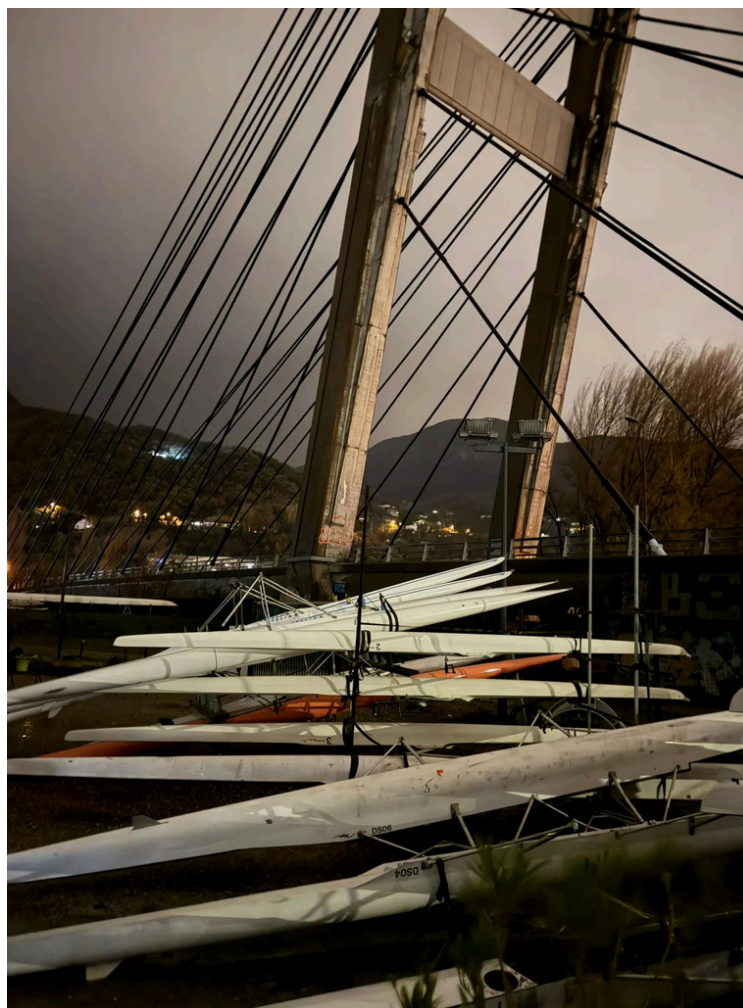
Retrouvez l'article complet et les résultats sur notre site à l'adresse suivante :

<https://urls.fr/51ITf6>

À LA UNE

CE QU'IL NE FALLAIT PAS MANQUER

Intempéries à Grenoble : l'Aviron Grenoblois durement touché en cette fin d'année



Il y a deux semaines, notre club a été confronté à de forts vents, des orages et des pluies intenses, qui ont provoqué des dégâts sur certaines installations et équipements. Heureusement, aucune personne n'a été blessée, mais le club a été fortement impacté.

Depuis cet épisode, nous travaillons avec détermination à la remise en état des infrastructures. Les équipes du club, soutenues par nos bénévoles, s'emploient à sécuriser les lieux, réparer les bateaux et garantir que tout soit opérationnel pour vos entraînements. Chaque action vise à assurer votre sécurité et le bon déroulement des séances d'aviron.

Malgré les travaux encore en cours, les entraînements se déroulent normalement. Nous remercions chaleureusement tous ceux qui se sont mobilisés et continuent de le faire pour maintenir le club fonctionnel et accueillant.

Votre patience et votre soutien sont précieux dans cette période. Ensemble, nous allons remettre le club en pleine forme et continuer à profiter pleinement de notre passion pour l'aviron sur l'Isère.

VIE DU CLUB

NOTRE QUOTIDIEN

Célébrez Noël avec l'Aviron Grenoblois



Vous cherchez un cadeau original et mémorable ? Offrez à vos proches une expérience sur l'eau, qui allie sport, nature et convivialité.

Le Club d'Aviron de Grenoble propose des bons cadeaux parfaits pour Noël, utilisables lors de nos stages d'été 2026. Une façon unique d'anticiper un été riche en sensations et en souvenirs !

Stage d'aviron : pour jeunes et adultes

L'aviron est un sport complet qui combine endurance, coordination et esprit d'équipe. Nos stages s'adressent aux jeunes et aux adultes, débutants ou confirmés :

- Débutants : découvrez la joie de l'aviron et les gestes techniques essentiels.
- Confirmés : perfectionnez votre technique et relevez de nouveaux défis.

Descente en canoë : sensations et partage

Pour ceux qui recherchent adrénaline et convivialité, nos descentes en canoë offrent :

- Parcours adaptés à tous les niveaux
- Encadrement sécurisé et professionnel
- Moments partagés en famille ou entre amis

Offrez une expérience, pas un objet

Avec le Club d'Aviron de Grenoble, vous offrez des émotions fortes et des souvenirs inoubliables, à vivre pleinement lors de l'été 2026.

J'offre un bon cadeau



VIE DU CLUB

NOTRE QUOTIDIEN

Plaisir toute l'année dans notre boutique !



Offrir, c'est un vrai plaisir... et ce n'est pas réservé qu'à Noël ! Anniversaires, occasions spéciales, ou simplement pour se faire plaisir, notre boutique est ouverte toute l'année.

Et avec les fêtes qui approchent, c'est le moment idéal pour préparer vos cadeaux ! Découvrez une sélection complète de produits aux couleurs du club, conçus pour les passionnés d'aviron :

- Combinaison officielle blanche, noire et bleu, parfaite pour les régates
- Tenues et combinaisons d'entraînement homme et femme, confortables et techniques
- T-shirts et vestes à manches longues pour l'entraînement
- Gilet technique manches courtes et collants unisexes, pour performance et confort
- Gourdes isothermes pratiques et aux couleurs du club

Que ce soit pour un rameur assidu ou pour un proche passionné, vous trouverez forcément de quoi faire plaisir... sous le sapin ou au quotidien !

[Je découvre la boutique](#)



VIE DU CLUB

NOTRE QUOTIDIEN

Trêve hivernale : le Club prend sa pause



Le Club Aviron Grenoblois sera fermé pendant les vacances de Noël, du lundi 21 décembre 2025 au dimanche 4 janvier 2026 inclus.

Durant cette période, aucune activité ou entraînement ne sera assuré. Cette fermeture annuelle permet de faire une pause dans le fonctionnement du club, d'effectuer les petites opérations d'entretien nécessaires et de préparer la reprise dans de bonnes conditions.

Nous invitons chacun à profiter de ces quelques semaines pour se reposer et, si vous le souhaitez, maintenir une activité physique légère afin de reprendre plus facilement en janvier.

Les entraînements reprendront le lundi 5 janvier 2026. Nous pourrons alors reprendre le rythme habituel et poursuivre le travail engagé depuis le début de la saison.



VIE DU CLUB

NOS RÉSEAUX

Participez au jeu concours de l'Aviron Grenoblois !



Jeu concours


DESCENTES DE L'ISÈRE : 2 PLACES À GAGNER !

Pour bien terminer l'année, tentez de gagner 2 places pour une descente en canoë sur l'Isère cet été, au choix : parcours découverte ou aventure 🇫🇷🌟

Comment participer ?

1. Abonnez-vous à notre compte Instagram [@Aviron.Grenoblois](#) ou à notre page Facebook [Aviron Grenoblois](#)
2. Trouvez le post du jeu concours sur notre page
3. Likez le post
4. Taguez la personne avec qui vous souhaitez partager ce moment
5. Partagez le post en story (Instagram) ou sur votre profil (Facebook)

💡 Pour maximiser vos chances, vous pouvez participer sur les deux réseaux sociaux ! 😊

 Tirage au sort le 20 décembre – juste à temps pour préparer un été en canoë mémorable !

Pour en savoir plus sur les descentes ➡ www.canoe-grenoble.com

Bonne chance ! 🍀