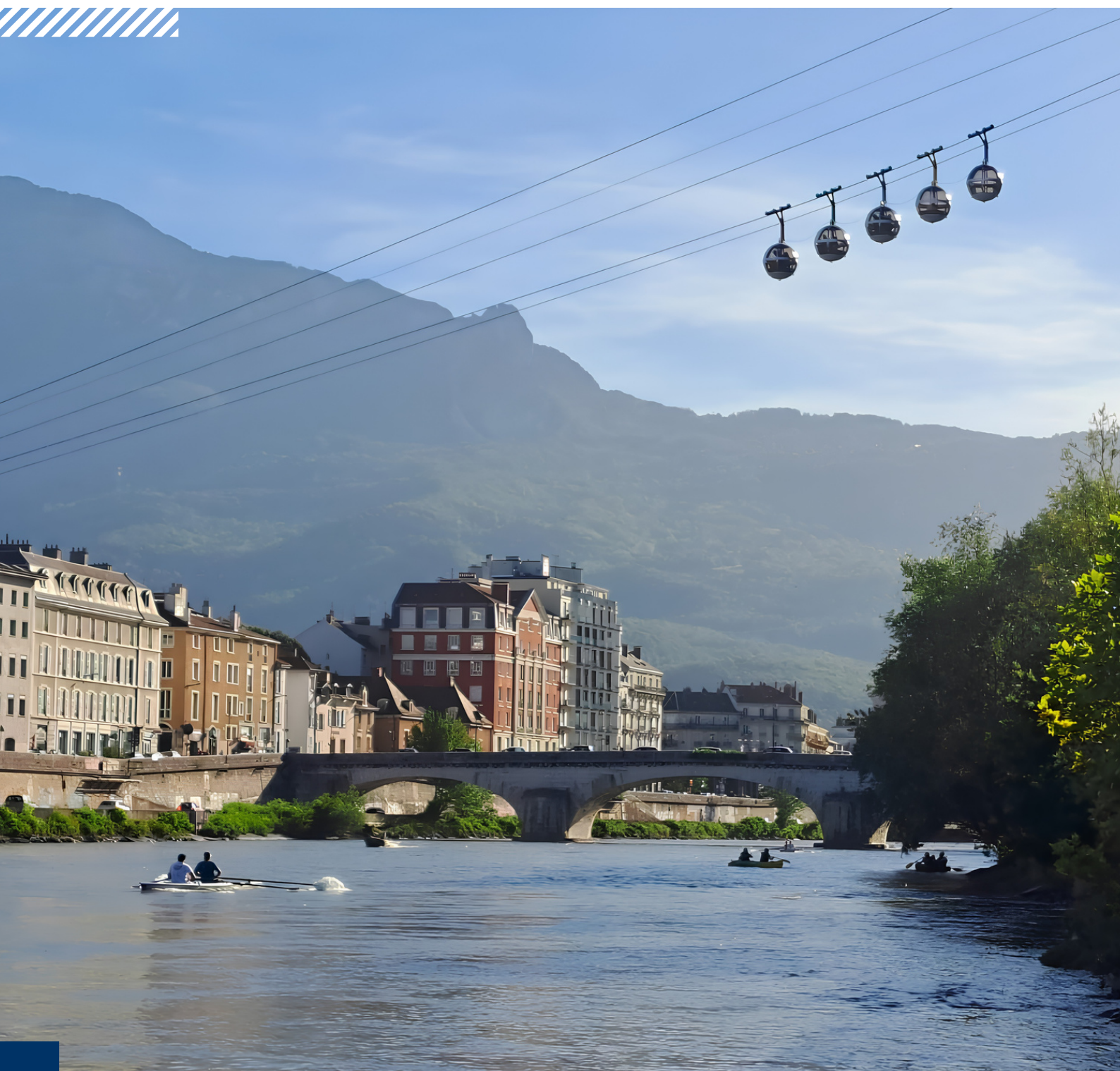


LE COUP D'INFO

TOUTE L'ACTUALITÉ DU CLUB, SUR ET HORS DE L'EAU

Numéro 11



ACTUALITÉS

POUR INFO

Aviron Grenoblois : une médaille d'argent au championnat d'Allemagne



Du 25 au 28 juin s'est déroulé le championnat d'Allemagne d'aviron, une compétition de haut niveau à laquelle le club de l'Aviron Grenoblois était représenté.

Toutes nos félicitations à Frédéric Ludwig et Aurel Mistretta, qui décrochent une médaille d'argent en catégorie double poids léger, avec un temps de 06:37,76.

Au terme d'une course très disputée, ils terminent à seulement quelques centièmes des vainqueurs, auteurs d'un chrono de 06:35,90.

Une très belle performance qui récompense leur engagement et leur travail, et qui laisse présager de belles réussites pour la suite.

ACTUALITÉS

POUR INFO

Dernière ligne droite : la finale de rame des 5e



Le 16 juin 2026, la base de l'Aviron Grenoblois a accueilli la finale de l'opération Rame en 5e, réunissant les élèves des collèges Champollion et Europole pour une après-midi de compétition mêlant ergomètre et courses sur l'eau.

Les participants se sont affrontés lors de plusieurs épreuves d'endurance, de vitesse et de cohésion d'équipe. Parmi les résultats marquants, Daniel (Europole) s'impose dans le Défi 1 minute garçons, tandis qu'Isaline (Champollion) remporte le Défi 1 minute filles. En relais mixte 2000 m, l'équipe « Non Gros Yuki » (Europole) décroche la première place en 8'28"5.

Au-delà des performances, cette finale a été marquée par un excellent état d'esprit, de l'engagement et une belle solidarité entre les élèves.

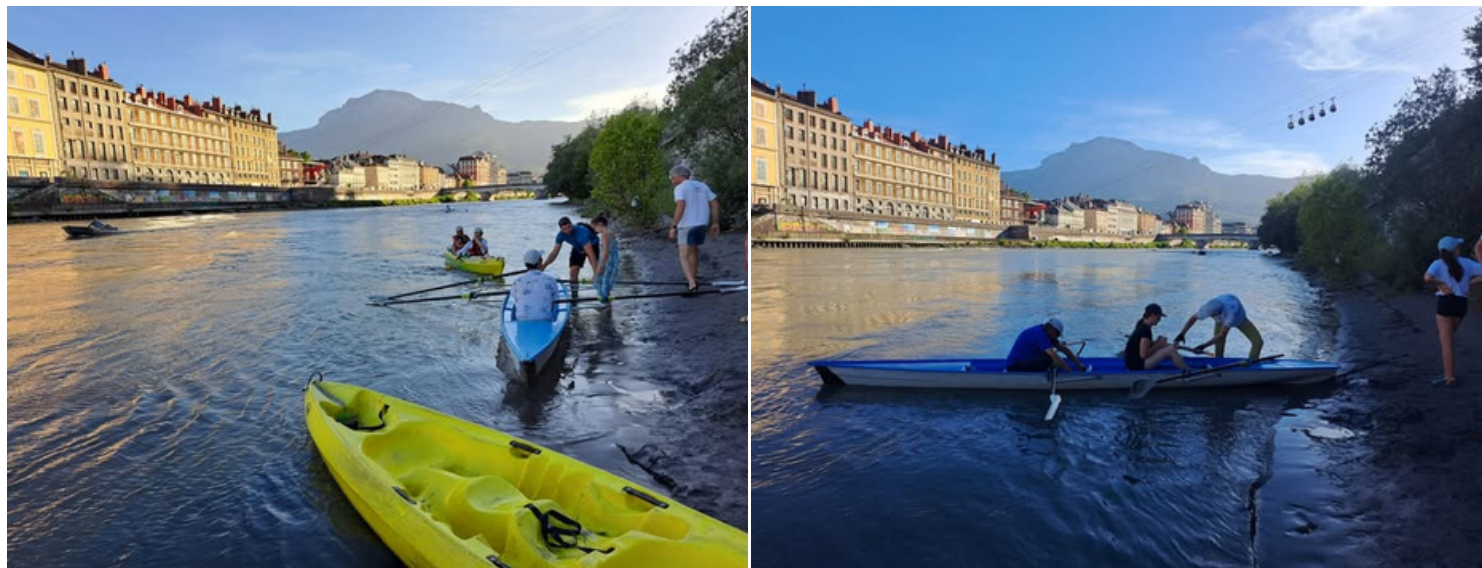
[Je consulte l'article](#)



ACTUALITÉS

POUR INFO

L'Aviron Grenoblois au rendez-vous de « L'Été sur les Quais »



Les 13 et 27 juin, l'Aviron Grenoblois a participé à L'Été sur les Quais, un événement estival organisé sur les berges de l'Isère à Grenoble.

En soirée, de 18 h à 21 h 30, de nombreux Grenoblois sont venus découvrir les activités du club et s'initier à l'aviron et au canoë, aussi bien sur l'eau que sur ergomètre. Encadrés par les bénévoles et les membres du club, petits et grands ont pu vivre une première expérience sportive dans une ambiance conviviale et accessible à tous.

L'Aviron Grenoblois remercie l'ensemble des bénévoles mobilisés ainsi que les participants venus partager ces deux belles soirées.

Prochaines dates : les 4 et 11 juillet, de 18 h à 21 h 30, Quai Perrière / Place de la Cimaie.

Si vous souhaitez nous donner un coup de main, n'hésitez pas à vous rapprocher du club et à nous faire part de votre disponibilité pour les prochaines dates.

ACTUALITÉS

POUR INFO

Les Grenoblois en forme aux Championnats Interrégionaux Sud-Est U15 et U17



Du 12 au 14 juin 2026, les rameurs de l'Aviron Grenoblois étaient engagés aux Championnats Interrégionaux Sud-Est U15 et U17 à Vichy. Le week-end a été marqué par de très belles performances et de nombreux podiums.

Chez les U15 féminines, les doubles grenoblois se distinguent : Alice et Lucie remportent la médaille de bronze, tandis que Hanaé et Maëva s'imposent et décrochent le titre interrégional.

Chez les U17, l'ensemble des équipages atteint la finale A. Le bilan est particulièrement positif avec de nombreux podiums : le quatre barré et Pascal en skiff deviennent champions interrégionaux, tandis que Gaspard et Simon prennent la médaille de bronze en deux sans barreur.

Félicitations à l'ensemble des athlètes, entraîneurs et bénévoles pour ces excellents résultats et leur investissement tout au long de la saison.

[Je consulte l'article](#)



ACTUALITÉS

POUR INFO

Cap sur les Gorges de la Loire pour les rameurs du GSE et de l'Aviron Grenoblois



Le week-end des 13 et 14 juin 2026, dix rameurs du GSE et de l'Aviron Grenoblois ont participé à la randonnée nautique des Gorges de la Loire, dans un cadre naturel remarquable.

La majeure partie du parcours s'est déroulée au cœur d'un site classé Natura 2000, offrant aux participants un environnement préservé et propice à la découverte. Tout au long du week-end, les équipages ont également pu apprécier plusieurs points d'intérêt du patrimoine local, notamment l'île et le château de Grangent ainsi que le château de Cornillon surplombant la vallée.

La sortie a aussi été l'occasion d'une étape culturelle autour du site Le Corbusier, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, venue enrichir cette expérience à la fois sportive et conviviale.



ACTUALITÉS

POUR INFO

La fête des Tuiles : l'Aviron Grenoblois au rendez-vous



Le 6 juin dernier, l'Aviron Grenoblois a participé à la Fête des Sports dans une ambiance conviviale et ensoleillée. Tout au long de la journée, de nombreux visiteurs sont venus à notre rencontre pour découvrir le club, échanger avec nos membres et s'essayer aux ergomètres. Un bel engouement qui témoigne de l'intérêt grandissant pour nos activités !

Cette journée a également été l'occasion de promouvoir nos stages d'été, nos initiations au canoë-kayak et nos balades sur l'Isère auprès d'un large public.

Un grand merci à tous les bénévoles et adhérents présents pour leur aide, leur disponibilité et leur bonne humeur. Votre implication a largement contribué au succès de cet événement et à la belle image du club auprès des visiteurs.



ACTUALITÉS

POUR INFO

Championnat de France de Para-Aviron Bateau Adapté



Du 3 au 5 juin à Bourges, nos rameuses ont participé au Championnat de France de Para-Aviron Bateau Adapté, dans l'épreuve du skiff (1x) Senior féminin DE FA.

Sur un championnat relevé et très disputé, elles ont livré deux belles courses, avec des conditions et un niveau qui ont demandé engagement et régularité du début à la fin.

Abigail Gazzabin termine à la 3^e place avec un temps de 2'35"855, tandis qu'Eelke Adriaensen prend la 4^e place en 3'26"295.

Une expérience supplémentaire en compétition, qui vient nourrir leur saison et leur progression.



[Je consulte les résultats](#)



ACTUALITÉS

POUR INFO

Championnats Nationaux Sprints 2026



Les 6 et 7 juin, plusieurs équipes du club ont participé aux Championnats Nationaux Sprints 2026.

En deux de pointe sans barreur Junior U19 féminin, Ayline Rimaud et Esther Gauthier réalisent une très belle course et s'imposent en finale avec un temps de 1'58"25. Après un week-end de compétition intense, marqué par plusieurs manches et un niveau relevé, elles parviennent à aller chercher la victoire au terme d'une course serrée.

Une performance aboutie qui confirme leur solidité sur la distance sprint et leur capacité à répondre présentes dans les moments clés.

[Je consulte les résultats](#)



PORTRAIT

UN INSTANT AVEC...

ROXANE AYRAL



Roxane, une rameuse engagée pour la vie du club

Roxane a découvert l'aviron il y a deux ans lors d'un stage, avec l'envie de dépasser sa peur de l'eau et de se rapprocher des activités de pleine nature. Très vite, elle s'est passionnée pour ce sport, séduite par la sensation de glisse, la technicité du geste et le contact avec les éléments.

Rameuse loisir à l'Aviron Grenoblois, elle s'investit également dans la vie du club en participant à l'entretien du matériel, aux journées de découverte et, depuis peu, au conseil d'administration. Pour elle, cet engagement s'inscrit dans une démarche simple : aider là où elle le peut et contribuer à la dynamique collective.

Attachée à l'esprit convivial du club, Roxane considère que sa plus grande force réside dans ses membres, des bénévoles aux jeunes rameurs qui portent fièrement les couleurs de l'Aviron Grenoblois. Son objectif aujourd'hui : continuer à faire sa part pour accompagner le développement du club.

[Je consulte l'interview](#)



ÉVÈNEMENT

À NOTER

Été Oh! Parcs 2026 : besoin de bénévoles pour les animations kayak



Dans le cadre de l'Été Oh! Parcs 2026 organisé par la Ville de Grenoble, l'Aviron Grenoblois sera présent au Parc des Champs-Élysées du 10 juillet au 27 août 2026 pour encadrer des initiations kayak ouvertes au public.

Kayak : uniquement les samedis (sauf le 8 août)
Parc des Champs-Élysées – 16h à 20h

Dates de présence du club :

- 11, 18 et 25 juillet
- 1er, 15 et 22 août

Pour assurer le bon déroulement de ces animations et accueillir le public dans de bonnes conditions, nous avons besoin de bénévoles sur ces différentes dates : installation, accueil, aide à la mise à l'eau et encadrement.

Si vous êtes disponible et souhaitez donner un coup de main sur l'une de ces journées, n'hésitez pas à vous rapprocher du club : toute aide est la bienvenue.

ÉVÈNEMENT

À NOTER

**Bougez, explorez et amusez-vous :
votre stage multi-activités à Grenoble !**



Si votre enfant a entre 10 et 17 ans — ou si vous êtes concerné — l'Aviron Grenoblois propose des stages multi-activités à Grenoble, organisés sur plusieurs semaines en juillet. Encadrés par des animateurs qualifiés, les participants évoluent entre rivière et montagnes, avec un programme mêlant activités sportives, cohésion et découverte.

Le stage se déroule de 8h30 à 17h00 et est accessible aux personnes sachant nager 25 mètres.

Trois formules sont proposées :

- 6 → 10 juillet 2026 – 200 €
- 15 → 17 juillet 2026 – 150 €
- 20 → 24 juillet 2026 – 200 €

Inscription en ligne via formulaire dédié. Places limitées, inscription conseillée rapidement.

À prévoir : tenue adaptée, change, eau, repas, goûter, casquette/chapeau et crème solaire.

Une semaine d'activités sportives variées, proposée par l'Aviron Grenoblois, dans un cadre sécurisé.

Je réserve mon stage



ÉVÈNEMENT

À NOTER

Canoë à Grenoble : une expérience estivale sur l'eau



Chaque été, le club propose de redécouvrir l'Isère autrement grâce à des sorties en canoë conviviales, accessibles et variées. Installé en plein cœur de Grenoble, ce cadre unique permet de vivre la rivière autrement, que ce soit pour une balade originale, une activité de loisir ou un moment à partager.

Tout au long de la saison estivale, quatre formules sont proposées, chacune avec sa propre atmosphère :

- Parcours découverte du patrimoine, pour observer Grenoble entre ville et nature
- Navigation libre, pour profiter de la rivière en toute autonomie, à son rythme.
- Sortie nocturne aux flambeaux, pour une immersion magique au coucher de la nuit.
- Initiation au canoë, pour apprendre les bases en toute simplicité.

Disponibles du 2 juillet au 29 septembre, ces expériences s'adaptent à tous les profils : sorties en famille, entre amis, en duo ou dans un cadre professionnel pour renforcer la cohésion d'équipe. Chaque participant choisit sa formule et son rythme, l'encadrement s'occupe du reste.

À Grenoble, l'été devient l'occasion idéale de prendre le large autrement, en profitant d'une activité à la fois rafraîchissante, accessible et dépayssante, sans quitter la ville.

[Je réserve ma descente](#)



VIE DU CLUB

NOTRE QUOTIDIEN

Trophées de l'Isère 2026 – 3 octobre 2026



Le samedi 3 octobre 2026, l'Aviron Grenoblois organisera les Trophées de l'Isère.

Cette édition marque le retour du huit au programme de la régate. Embarcation emblématique de l'aviron, il permet de réunir des équipages variés et de proposer des courses accessibles et dynamiques.

Dans cette dynamique, le club a acquis deux nouveaux huit, qui remplaceront progressivement les bateaux utilisés depuis près de 20 ans et garantiront de bonnes conditions de pratique pour l'événement et les activités du club tout au long de l'année.

Les Trophées de l'Isère sont un moment fort de la vie du club et reposent sur l'engagement collectif de toutes et tous.

Chaque membre joue un rôle essentiel, à la fois dans la pratique sportive et comme relais et ambassadeur du projet.

Nous comptons sur vous pour en parler autour de vous, notamment dans vos environnements professionnels (newsletters internes, intranets, collègues). Ces relais sont précieux pour faire connaître l'événement et lui donner toute son ampleur.

Ce rôle d'ambassadeur est essentiel pour faire vivre et développer les Trophées de l'Isère, ensemble.

Je télécharge la brochure



03 OCTOBRE 2026

LES TR[🏆]OPHÉES DE L'ISÈRE

CHALLENGE INTER-ENTREPRISES



Challenge d'ergomètre



Courses d'aviron



Déguisements & fun

2

Séances dédiées à l'entraînement et/ou
à la préparation, incluses dans le forfait,
à planifier en septembre

ENTREPRISES ... FORMEZ VOS ÉQUIPES !

Composition des équipages en bateau de 4 rameurs
ou de 8 rameurs (hommes, femmes, mixte)



SCANNEZ POUR PLUS D'INFOS,
INSCRIPTIONS ET TARIFS



info@aviron-grenoblois.com



07.82.70.43.04



www.aviron-grenoblois.com

