

LE COUP D'INFO

TOUTE L'ACTUALITÉ DU CLUB, SUR ET HORS DE L'EAU

Numéro 10



ACTUALITÉS

POUR INFO

Mâcon : podiums et finale serrée pour l'Aviron Grenoblois



Du 8 au 10 mai à Mâcon, le club était engagé au Championnat de France Élite – Trophée des Clubs, aux côtés des meilleures rameuses et rameurs français.

Le Huit Sénior Homme (Ronan O'Brien, Max Hoffer-Lormand, Nathan Chiaberto, Jules Tétaz, Aurel Mistretta, Fabrice, Fridolin et Frédéric Ludwig, barré par Cathy Babadi) prend la 2^e place en 5'57"02, à 88 centièmes du titre.

En Quatre de couple Sénior Femme, Julie Mathon, Charlotte Koper, Anaëlle Wales et Joséphine Cornut Danjou prennent la 2^e place en 6'46"47.

En Deux de couple Sénior Femme, Joséphine Cornut Danjou et Anaëlle Wales terminent 4^e en 7'44"37.

Ces résultats concluent un week-end de compétition à haut niveau et confirment la présence du club dans les finales nationales.



[Je consulte l'article](#)



ACTUALITÉS

POUR INFO

Championnat AURA U15 bateaux courts 2026 – Lac d'Aiguebelette



Le 16 mai dernier, les jeunes rameurs et rameuses d'Aviron Grenoblois ont porté les couleurs du club lors du Championnat AURA U15 bateaux courts.

Dans des courses très disputées, les équipages ont réalisé de belles performances :

🏆 FINALE A J14F1x
1^e — Bianca BUENO RODRIGUEZ — 04:11.13

🏆 FINALE A J14F2x
1^e — Hanae DEBIONNE & Maeva DOYLE — 04:04.48

🏆 FINALE A J14F2x
4^e — Alice CAVE & Lucie VERDIER ROCANIERE — 04:10.40

Ces résultats confirment la bonne dynamique du groupe U15 et la progression des jeunes tout au long de la saison.

[Je consulte les résultats](#)



ACTUALITÉS

POUR INFO

Une victoire grenobloise au Championnat de France Universitaire



Les 23 et 24 mai 2026, à Pont-à-Mousson, plusieurs licenciés de l'Aviron Grenoblois ont représenté les couleurs de l'Université Grenoble Alpes lors du Championnat de France Universitaire d'aviron organisé par la FFSU.

Le Quatre de pointe sans barreur Sénior Homme Universitaire composé de Aurel Mistretta Cazzaro, Frédéric Ludwig, Fridolin Ludwig et Nathan Chiaberto remporte l'épreuve après une course maîtrisée.

D'autres licenciés du club étaient également engagés sur la compétition.

Le club félicite l'ensemble des participants pour leur investissement tout au long du championnat.

[Je consulte les résultats](#)



ACTUALITÉS

POUR INFO

Régates Internationales de Mâcon 2026



Les 30 et 31 mai, nos rameurs et rameuses étaient engagés aux Régates Internationales de Mâcon, avec à la clé de très beaux résultats.

Le samedi, les Masters Hommes en MH4x décrochent une belle 3e place avec François MARTY en chef de nage. Les U15F8x+ s'illustrent quant à elles en remportant leur course avec Jeanne VINAND FREROT en cheffe de nage.

Le dimanche, Simon RAPIN obtient une excellente 2e place en U17H2, tandis que l'équipe de Charlie REYBERT termine 5e de la même épreuve. Chez les Masters Femmes, le MF4x s'impose avec Hélène JEGOU en cheffe de nage. Les U15H8x+ prennent une belle 2e place avec Marcus DELAMARRE TROUJMAN en chef de nage. Enfin, l'équipage VILLEFRANCHE AUNV / GRENOBLE AG 1 (SF4-) décroche également la 2e place avec Coline GRAND en cheffe de nage.

Au total, ce week-end se conclut par deux victoires, plusieurs podiums et de belles performances qui récompensent l'engagement des rameurs, rameuses et encadrants. Félicitations à tous !

[Je consulte les résultats](#)



ACTUALITÉS

POUR INFO

Emma Lunatti en finale de la Coupe du monde de Séville



©Julia Kowacic

Du 29 au 31 mai 2026, notre rameuse Emma Lunatti a une nouvelle fois porté haut les couleurs du club lors de la première étape de la Coupe du monde d'aviron, disputée à Séville, en Espagne.

Engagée en skiff féminin, Emma a réalisé un parcours remarquable en se qualifiant pour la finale A, réservée aux six meilleures rameuses de la compétition. Après une demi-finale très convaincante, elle a confirmé son excellent niveau en prenant la 5e place de la finale face à l'élite mondiale de la discipline.

Cette performance constitue un excellent résultat en ce début de saison internationale et témoigne du travail accompli ces derniers mois. L'ensemble du club félicite Emma pour cette belle représentation de nos couleurs et lui souhaite le meilleur pour la suite de ses échéances avec l'équipe de France.



ÉVÈNEMENT

À NOTER

Fête des Tuiles – besoin de bénévoles le 6 juin

L'aviron Grenoblois à la fête des Sports

Le samedi 6 juin, l'Aviron Grenoblois participera à la Fête des Sports dans le cadre de la Fête des Tuiles à Grenoble (10h-18h).

Le club recherche des bénévoles pour tenir le stand et faire découvrir nos activités.

Au programme :

- Montage du stand entre 8h30 et 9h / Démontage à partir de 18h
- Accueil et renseignements des visiteurs
- Initiations à l'ergomètre

Localisation : Enclos n°4, au niveau du 2 rue Joseph Bouchayer, à l'intersection avec le cours de la Libération.

Le stand de 18 m² permettra d'accueillir et d'initier de nombreux visiteurs tout au long de la journée.

Pour toute question ou inscription, vous pouvez contacter Kévin : kevin.billaud@aviron-grenoblois.com

[Je m'inscris](#)



ÉVÈNEMENT

À NOTER

**Bougez, explorez et amusez-vous :
votre stage multi-activités à Grenoble !**



Si votre enfant a entre 10 et 17 ans — ou si vous êtes concerné — l'Aviron Grenoblois propose des stages multi-activités à Grenoble, organisés sur plusieurs semaines en juillet. Encadrés par des animateurs qualifiés, les participants évoluent entre rivière et montagnes, avec un programme mêlant activités sportives, cohésion et découverte.

Le stage se déroule de 8h30 à 17h00 et est accessible aux personnes sachant nager 25 mètres.

Trois formules sont proposées :

- 6 → 10 juillet 2026 - 200 €
- 15 → 17 juillet 2026 - 150 €
- 20 → 24 juillet 2026 - 200 €

Inscription en ligne via formulaire dédié. Places limitées, inscription conseillée rapidement.

À prévoir : tenue adaptée, change, eau, repas, goûter, casquette/chapeau et crème solaire.

Une semaine d'activités sportives variées, proposée par l'Aviron Grenoblois, dans un cadre sécurisé.

[Je réserve mon stage](#)



ÉVÈNEMENT

À NOTER

Canoë à Grenoble : une expérience estivale sur l'eau



Chaque été, le club propose de redécouvrir l'Isère autrement grâce à des sorties en canoë conviviales, accessibles et variées. Installé en plein cœur de Grenoble, ce cadre unique permet de vivre la rivière autrement, que ce soit pour une balade originale, une activité de loisir ou un moment à partager.

Tout au long de la saison estivale, quatre formules sont proposées, chacune avec sa propre atmosphère :

- Parcours découverte du patrimoine, pour observer Grenoble entre ville et nature
- Navigation libre, pour profiter de la rivière en toute autonomie, à son rythme.
- Sortie nocturne aux flambeaux, pour une immersion magique au coucher de la nuit.
- Initiation au canoë, pour apprendre les bases en toute simplicité.

Disponibles du 2 juillet au 29 septembre, ces expériences s'adaptent à tous les profils : sorties en famille, entre amis, en duo ou dans un cadre professionnel pour renforcer la cohésion d'équipe. Chaque participant choisit sa formule et son rythme, l'encadrement s'occupe du reste.

À Grenoble, l'été devient l'occasion idéale de prendre le large autrement, en profitant d'une activité à la fois rafraîchissante, accessible et dépaysante, sans quitter la ville.

[Je réserve ma descente](#)



VIE DU CLUB

NOTRE QUOTIDIEN

Trophées de l'Isère 2026 – 3 octobre 2026



Le samedi 3 octobre 2026, l'Aviron Grenoblois organisera les Trophées de l'Isère.

Cette édition marque le retour du huit au programme de la régates. Embarcation emblématique de l'aviron, il permet de réunir des équipages variés et de proposer des courses accessibles et dynamiques.

Dans cette dynamique, le club a fait l'acquisition de deux nouveaux huit, qui viendront remplacer progressivement les bateaux actuels utilisés depuis près de 20 ans, et permettront de garantir de bonnes conditions de pratique pour l'événement ainsi que pour les animations du club tout au long de l'année.

Les Trophées de l'Isère sont un moment fort de la vie du club et ne peuvent exister que grâce à l'engagement collectif de toutes et tous.

Chaque membre du club joue un rôle essentiel dans cette dynamique. Au-delà de la pratique sportive, chacun est aussi un relais et un ambassadeur du projet.

Nous comptons sur vous pour en parler autour de vous, notamment dans vos entreprises et environnements professionnels (newsletters internes, intranets, échanges avec vos collègues, etc.). Ces relais sont précieux pour faire connaître l'événement et lui donner toute son ampleur.

Ce rôle d'ambassadeur/ambassadrice est essentiel pour faire vivre et développer les Trophées de l'Isère, ensemble.



03 OCTOBRE 2026

LES TROPHÉES DE L'ISÈRE

CHAMPIONNAT INTER-ENTREPRISES



2

Séances dédiées à l'entraînement et/ou
à la préparation, incluses dans le forfait,
à planifier en septembre

ENTREPRISES ... FORMEZ VOS ÉQUIPES !

Composition des équipages en bateau de 4 ou de 8 (hommes, femmes, mixtes)

