

Aviron et Trail

C'est une belle histoire que vous raconte Rémi et Olivier, ces deux rameurs de l'Aviron Grenoblois, ex-compétiteurs, tombés amoureux grave du trail....



Nous sommes deux frangins Rémi et Olivier, originaires de Reims et arrivés à Grenoble en 1999. Cela fait maintenant plus de 20 ans que nous pratiquons l'aviron dont 4 années de compétition pour ma part sous les couleurs l'aviron Grenoblois jusqu'en 2009. Depuis 2 saisons maintenant que je fais une petite pause, même si je continue à m'entraîner régulièrement au Pont d Oxford avec mon frère. Depuis 2008 nous avons découvert, mon frère et moi, le **trail** (course longue distance en montagne) et sommes vraiment tombés amoureux de ce sport qui lie l'endurance et la force mentale (courses qui durent entre 5h et 8h).

Voici, en quelques mots, notre carrière en tant que rameur : plusieurs participations aux championnats de France de 1997 à 99 sous les couleurs de Reims dont une place de 5ème pour mon frère Rémi en 4x en 1997 et de 2006 à 2009 sous les couleurs de l'Aviron Grenoblois).

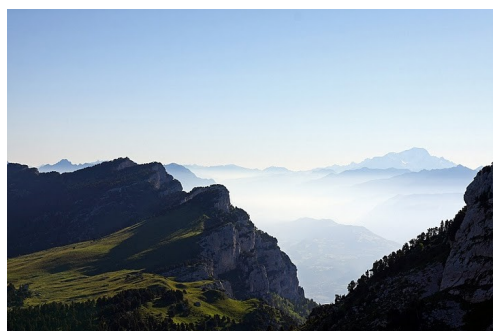
En hommage à ce sport et au club en particulier qui nous a beaucoup apporté et qui nous apporte encore énormément, nous avons décidé d'arborer les couleurs de l'Aviron Grenoblois à chaque épreuve à laquelle nous participons : notre nom d'équipe est '**la team Aviron Grenoblois**'

Notre carrière (brève certes mais chargée en émotion) en tant que 'traileur' peut se résumer ainsi :

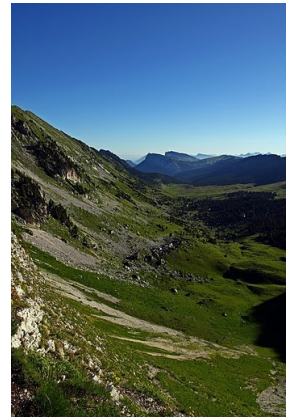
- De 2001 à 2006 : participation au Sparnatrail (50km et 1200m de dénivelée positive) avec une place de 19ème et 21ème sur plus de 600 coureurs lors de notre dernière participation
- En 2010 : 1ère participation à la légendaire **6000D**, course qui se déroule à la Plagne avec un départ à Aime et une montée au glacier à 3200m d'altitude. C'est un périple de 60km avec près de 3800m de dénivelée positive et négative bouclé en 7h37 pour mon frère et 7h50 pour moi avec d'honorables 72 et 94ème place sur plus de 800 participants.

Pour l'anecdote à l'arrivée le speaker annonçait l'arrivée en force de l'**AVIRON GRENOBLOIS**

Cette année notre objectif était de participer au '**Grand Duc de Chartreuse**' en duo cette fois, qui se déroulait le week end du 25-26 juin.



Pour cette 22^{ème} édition le départ était donné a saint Hilaire du Touvet et le parcours exceptionnel par sa beauté et sa difficulté (80km et plus de 4800m de dénivelé) traversait le plateau des petites roches pour descendre à saint Pierre d Entremont et rebasculer à Saint Hilaire par le passage de l Aulp du Seuil pour achever ainsi la 1^{ere} boucle. Après 5h03 de course je passe donc le relais à mon frère en 8^{ème} position direction col du Coq et Le Sappey en Chartreuse pour rejoindre Manival et terminer par une montée interminable sous une chaleur caniculaire vers l'arrivée à Saint Hilaire après 6h23 de course. Au total il nous aura fallu 11h29 pour finir ce Grand duc et échouer à 2 petites minutes du podium. ***Mais à notre niveau une 4^{ème} place résonne comme une belle victoire.***



A notre programme la **6000D** fin juillet et l'**Ultra Trail du Vercors** en septembre...

Nous remercions l'Aviron Grenoblois et Alain en particulier qui nous autorise à venir chaque jour nous entrainer dans les meilleures conditions (ergo, muscu et skiff)

Rémi et Olivier